

Veranstaltungen und Kurse

Ulmer Volkshochschule
Wir sind Bildung

Einzelveranstaltungen

November

02. Montag

Die USA vor der Richtungswahl Was die Zwischenwahlen 2026 für Demokratie, Trump und Europa bedeuten
Citha D. Maaß
19 Uhr, Eintritt 7,00 €/5,00 €
EinsteinHaus | **26H0109538**

03. Dienstag

Literarische Mittagspause
Petra Harakaidis-Rohwer
12 Uhr, Eintritt frei
Blaustein | **26H1504052**

Konzert: Zwei Schwestern: Musik und Poesie mit dem Komponisten Nikolaj Simon
19 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 €
EinsteinHaus | **26H0120029**

04. Mittwoch

Abenteuer Fliegen: Was Sie schon immer über das Fliegen wissen wollten
Michael Branke
19 Uhr, Eintritt 7,00 €/5,00 €
EinsteinHaus | **26H0109603**

Vortrag: Das Licht in der Landschaftsfotografie
Mark Robertz
19:30 Uhr, Eintritt 8,00 €/6,00 €
EinsteinHaus | **26H0115035**

05. Donnerstag

Theater: Compañía Theater spielt »Übersetzungsbüro – Stimmen ohne Grenzen«
19:30 Uhr, Eintritt 15,00 €/12,00 €
EinsteinHaus | **26H0101406**

»Die Träume die wir hatten«
Lesung mit Christiane Hoffmann
20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 €
Langenau | **26H1508014**

06. Freitag

Runder Tisch Frankreich
17 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0109640**

Theater: Compañía Theater spielt »Übersetzungsbüro – Stimmen ohne Grenzen«
19:30 Uhr, Eintritt 15,00 €/12,00 €
EinsteinHaus | **26H0101407**

Literaturabend – Waldlauschen
Anna Kalmbach, Franziska Pentz
19:30 Uhr, Eintritt 18,00 €/12,00 €
Blaustein | **26H1504000**

09. Montag

Infoveranstaltung: Bildungsurlaub: BWL-Grundlagen für Nichtkaufleute
Willi Wagner
18 Uhr, gebührenfrei
Online | **26H1436055**

10. Dienstag

Bodenschutz bei Photovoltaikanlagen auf unversiegelter Fläche
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0109601**

»Alice im Wunderland«
Konzertlesung mit Christine Urspruch und Stefan Weinzierl
19 Uhr, Eintritt 27,00 €/10,00 €
Langenau | **26H1508003**

11. Mittwoch

Wie Diktatoren stürzen und Demokratien gewinnen
Marcel Dirsus
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0108120**

12. Donnerstag

Infoveranstaltung: Business Coaching
Manfred Förderer
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H1350005**

vh Architektur – Feministische Perspektiven auf Stadtplanung
Karin Hartmann, Architektin BDA ao und Autorin
19 Uhr, Eintritt 8,00 €/6,00 €
EinsteinHaus | **26H0113002**

14. Samstag

Kinder-Hochschule: Stadt der Zukunft – wie wollen wir morgen leben
Prof. Dipl. Ing. Wolfgang Brune
10:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0390004**

Kinder-Hochschule: Auf der Spur von Medikamenten für die richtige Patientengruppe: Neues aus dem 3D-Druck
Prof. Dr. Chrystelle Mavoungou-Pfäffle
14 Uhr, Eintritt frei
Erbach | 26H1505005

Richard-Wagner-Verband: Herbstlicher Liederabend mit Werken von Robert Schumann
Tenor Philipp Nicklaus, Pianist Nikolaus Henseler
16 Uhr, Eintritt 10,00 €/5,00 €
EinsteinHaus | **26H0120191**

15. Sonntag

Kindertheater »Bär hat es schwer«
Figurentheater Pantaleon
15 Uhr, Eintritt 7,00 €
Langenau | **26H1508028**

16. Montag

Sprechen & Zuhören: Ost und West im Gespräch. Von damals bis morgen – Wie die Einheit unser Leben geprägt hat und was das für die Gestaltung der Zukunft bedeutet
Online-Dialoge der Partnerstädte Meiningen und Neu-Ulm
18:30 Uhr, gebührenfrei
Online | **26H0109522**

Roma – die größte Minderheit Europas
Seán McGinley, Janush Panchenko, Volodymyr Shcherbakov
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0109606**

18. Mittwoch

Klimagerechtigkeit
Pablo Yaovi Agbogan
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0108121**

19. Donnerstag

Podiumsgespräch: Leben von und mit der Kunst
Diskussionsabend mit vier Künstler*innen und Kunstschaffenden
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0101403**

»Wo die Toten sprechen«
Lesung mit Jaroslav Rudis
20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 €
Langenau | **26H1508010**

20. Freitag

Bundesweiter Vorlesetag an der vh Ulm
Wechselnde Vorleserunden für Kinder und Familien mit bekannten (Neu-)Ulmer Persönlichkeiten
15 bis 17 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26H0118034

»Freche Frauen, freche Männer – ein ungewöhnlicher Märchenabend«
Tine Mehls Geschichtenerzählerin
19 Uhr | Eintritt frei
Neenstetten | **26H1509020**

23. Montag

Lesung & Gespräch mit Ralf-Uwe Beck: Souverän
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26H0109525

24. Dienstag

China neu denken. Wie ein Land sich verändert und unser Jahrhundert prägt
Thomas Heberer
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26H0109526

25. Mittwoch

»Ferne Heimat Altmontal« Lesung mit Michael Riepl
20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 €
Langenau | 26H1508016

26. Donnerstag

Von Schlüssel, Schloss und alten Gemäuern
Tine Mehls
19 Uhr, Eintritt 20,00 €
Anmeldung erforderlich
Blaustein | 26H1504026

27. Freitag

Konzert – Peter Pan Soundwerkstatt
Manuel Stahl
19 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 €
EinsteinHaus | 26H0120025

30. Montag

Sozialstaat unter Druck – Wer zahlt den Preis?
Patrick Schreiner
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26H0109524

Dezember

01. Dienstag

Literarische Mittagspause
Petra Harakaidis-Rohwer
12 Uhr, Eintritt frei
Blaustein | **26H1504054**

Infoveranstaltung: Transaktionsanalyse für Kommunikation und Selbstverständnis
Matthias Johannes Grätsch, Judith Catherina Häfele
18 Uhr, gebührenfrei
Online | **26F1460043**

Wander-Ausstellung: »wirkung« – 80 Jahre vh Ulm
Ausstellungseröffnung
19 Uhr, Eintritt frei
Langenau | **26H1508040**

02. Mittwoch

Infoveranstaltung: Positive Psychologie im Beruf verstehen und anwenden
Gabriele Hagmann
18 Uhr, gebührenfrei
Online | **26H1460040**

Infoveranstaltung: Akademie für Pädagogik und Betreuung
Diana Speth, Caterina Cesana Rampf
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H9650000**

03. Donnerstag



Fotoausstellung: »Außer Betrieb«
Ausstellungseröffnung: 18:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0102004**

Märchenabend zu der Rauhnachtszeit
Tine Mehls
19 Uhr, Eintritt 18,00 €
Anmeldung erforderlich
Langenau | **26H1508049**

04. Freitag

ARTvent – Offener Abend mit Kunst und Musik
Kamadevi M. S. Scheuffele
18 bis 20 Uhr , Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0120020**

05. Samstag

Instawalk zur Fotoausstellung »Außer Betrieb«
Tanja Nova
14 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0102005**

07. Montag

Infoveranstaltung: Bildungsurlaub: Von der Eröffnungsbilanz zum Jahresabschluss mit DATEV Rechnungswesen Pro (Praxiskurs)
Willi Wagner
18 Uhr, gebührenfrei
Online | **26H1436056**

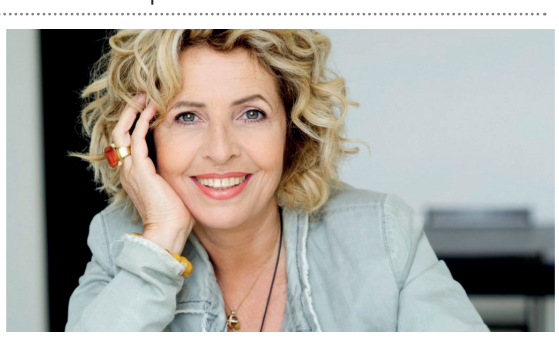
Infoveranstaltung: Ausbildung »Agiler Veränderungscoach« – Das Miteinander aktiv gestalten
Karin Probst, Alexander König
18:30 Uhr, gebührenfrei
EinsteinHaus | **26H1460031**

10. Donnerstag

Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching
Manfred Förderer
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H1350000**

Erzählkunst live! Geschichten von klirrender Kälte und wohliger Wärme
Mit der Erzählkünstlerin Sandra Parada
19 Uhr, Eintritt 7,00 €/5,00 €
EinsteinHaus | **26H0118042**

11. Freitag



»Oh du Fröhliche« – Heiteres und Besinnliches zur Weihnachtszeit
Eine musikalische Lesung mit Michaela May und Veronika Ponzer
20 Uhr, Eintritt 21,00 €/18,00 €
Langenau | **26H1508004**

12. Samstag

Adventsmusik zum Jahresausklang des Richard-Wagner-Verbands Ulm/Neu-Ulm
Viola Lachenmann
11 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | **26H0120196**

Kindertheater »Ochs und Esel«
Clownsduo Herbert und Mimi
15:30 Uhr, Eintritt 7,00 €
Blaustein | **26H1504075**

13. Sonntag

Kindertheater »Ochs und Esel«
Clownsduo Herbert & Mimi
15 Uhr, Eintritt 7,00 €
Langenau | **26H1508030**

NEU! An der vh Ulm:
»Akadamie für Pädagogik und Betreuung«



Sie arbeiten bereits mit Kindern und Jugendlichen oder möchten als Quereinsteiger*in pädagogische Kompetenzen erwerben?

Unsere Modulare Grundqualifizierung und unsere Vertiefungsseminare bieten praxisnahes Wissen, Weiterbildung und Austausch für Betreuungskräfte, pädagogische Fachkräfte und Quereinsteiger*innen.

Unsere Ansprechpartnerin:
Caterina Cesana-Rampf
cesana-rampf@vh-ulm.de

»Akadamie für Pädagogik und Betreuung«
Kursangebote entdecken und pädagogische Kompetenzen weiterentwickeln

Großes Jubiläumsfest am 13. November
40 Jahre Frauenakademie



frauen akademie 40 Jahre

Die Frauenakademie wird 40 Jahre und das feiern wir mit einem **Jubiläumsfest am 13. November um 18 Uhr im Haus der Begegnung**. Eingeladen sind alle aktuellen und ehemaligen Teilnehmerinnen, Dozentinnen und Dozenten und Wegbegleiterinnen und -begleiter, die sich der Frauenakademie nahe fühlen.

Anmeldung erfolgt per Mail an:
tretter@vh-ulm.de
oder unter Kurs-Nr. **26H0401986**
Eintritt: 20 Euro

vhulm
Impressum

Herausgeber: Ulmer Volkshochschule
Leitung: Dr. Christoph Hantel

Ulmer Volkshochschule
EinsteinHaus
Kornhausplatz 5
89073 Ulm
Telefon 0731 1530-0
info@vh-ulm.de
www.vh-ulm.de

Druck: Druckerei LeRoux, Erbach
Auflage: 7500 Exemplare
Gestaltung: Florian Schmid, vh Ulm
Redaktionsschluss: Oktopber 2026
Änderungen vorbehalten

Besuchen Sie uns auf
www.vh-ulm.de

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter
www.vh-ulm.de/aktuelles/newsletter/newsletter-an-/abmelden

Folgen Sie uns auf:

Hinweis

Im Veranstaltungsbetrieb kann es immer wieder zu kurzfristigen Absagen und Verschiebungen kommen. Alle Programmänderungen finden Sie auf unserer Website **www.vh-ulm.de.**

Dort erhalten Sie auch detaillierte Informationen zum Kurs oder der Veranstaltung, in dem Sie die **Kursnummer** im Kurs-Finder eingeben.

Gebührenermäßigung
Die vh gewährt bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung.

Sie erreichen uns persönlich vor Ort oder telefonisch zu nachstehenden Öffnungszeiten der Anmeldung:

Montag bis Mittwoch, Freitag: 9 - 13 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14 - 17 Uhr
Donnerstagvormittag geschlossen

vhulm



Unser neues Semester 2026/2027 ist bereits in vollem Gange. Haben Sie Ihren Lieblingskurs schon gefunden? Auch im November und Dezember starten wieder viele neue Angebote – lassen Sie sich durch unseren Faltflyer inspirieren. Ob persönliche Entwicklung, Weiterbildung, berufliche Bildung oder spannende Veranstaltungen – es gibt viel zu entdecken.

Mit der Einführung der Akademie für Pädagogik und Betreuung erweitern wir unser Bildungsangebot um einen wichtigen neuen Bereich. Ein besonderes Highlight des Semesters ist das Jubiläum unserer Frauenakademie, die auf 40 Jahre zurückblicken kann. Worauf wir sehr stolz sind.

Kommen Sie vorbei und gestalten Sie Ihr Semester mit uns!

Ausgewählte Kursangebote aus den Fachbereichen

Berufliche Bildung und Karriere

iPad – Grundkurs mit Muße
Bernd Müller-Dautenheimer
3-mal, ab 3. November, 14 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **26H0616602** | Gebühr 85,00 €

Karriere mit LinkedIn: Profil optimieren, sichtbar werden & Jobchancen
Julian Schenk
2-mal, ab 5. November, 18 bis 20 Uhr
Online, **26H1313406** | Gebühr 45,00 €

Zertifizierte Coaching-Ausbildung
Manfred Förderer
3 Wochenenden, ab 6. November, 15 bis 19 Uhr
EinsteinHaus, **26H1420001** | Gebühr 1450,00 €

Finanzbuchführung Grundlagen (1)
Cornelia Weibert
10-mal, ab 6. November, 17:30 bis 20:45 Uhr
EinsteinHaus, **26H1401101** | Gebühr 390,00 €

Emotionale Intelligenz – Der Schlüssel für einen besseren Umgang mit sich selbst und anderen Menschen
Alja Renk
Samstag, 14. November, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26H1407017** | Gebühr 65,00 €

AutoCAD 2023 – Grundkurs
Georg Ostermann
5-mal, ab 17. November, 18:30 bis 21:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H1316301** | Gebühr 195,00 €

Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint
Boris Mergenthaler
10-mal, ab 18. November, 8:45 bis 11:45 Uhr
EinsteinHaus, **26H1309202** | Gebühr 299,00 €

Navigieren statt Reagieren: Wie Sie Veränderungsprozesse agil und gelassen meistern
Karin Probst
Donnerstag, 19. November, 18 bis 19:30 Uhr
Online, **26H1416102** | Gebühr 15,00 €

MS-Office im Büro – Kompakt in drei Tagen
Lutz Schmidt
3-mal, an 20. November, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26H1309103** | Gebühr 195,00 €

KI verstehen und sinnvoll nutzen – ChatGPT & Künstliche Intelligenz für Beruf und Alltag
Arza Odzini
Samstag, 12. Dezember, 9:00 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26H1327008** | Gebühr 59,00 €

ETF-Einstieg ohne Chaos
Ines Bier
Dienstag, 15. Dezember, 18 bis 20:30 Uhr
Online, **26H0805035** | Gebühr 35,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/beruf-karriere

vh im Alb-Donau-Kreis

Alb-Donau-Kreis Nord

Mobility – feel good, move better
Linda Albrecht
5-mal, ab 8. November, 18 bis 19 Uhr
Langenau, **26H1508590** | Gebühr 40,00 €

Nähmaschinen Führerschein
Petra Engel
Freitag, 13. November, 18 bis 21 Uhr
Langenau, **26H1508140** | Gebühr 24,00 €

Genussvolle Abende kreieren mit Käse und Wein
Susanne Backes
Freitag, 13. November, 18:30 bis 20:30 Uhr
Langenau, **26H1508360** | Gebühr 25,00 €

Leben erinnern – Schätze finden
Edith Doleschel
2-mal, ab 15. November, 15 bis 17 Uhr
Langenau, **26H1508380** | Gebühr 49,00 €

KI-Vertiefung: Chatbots, Bilderstellung und Bildbearbeitung mit künstlicher Intelligenz
Dr. Ralf Hinz
3-mal, ab 16. November, 18 bis 21 Uhr
Langenau, **26H1508317** | Gebühr 72,00 €

Aromatherapie
Vortrag von Angelika Miller
Freitag, 20. November, 19 bis 20:30 Uhr
Langenau, **26H1508356** | Gebühr 15,00 €

Yoga-Workshop: Der innere Held – Yoga für Selbstvertrauen und innere Stärke
Bettina Vogt
Samstag, 21. November, 9:30 bis 12:30 Uhr
Langenau, **26H150850**4 | Gebühr 40,00 €

Discofox für Paare
Edith Maria Moldering
2-mal, ab 28. November, 14 bis 15:30 Uhr
Langenau, **26H1508485** | Gebühr 26,00 €

Tanzkurs: Contact Improvisation
Jan Creuzburg
Sonntag, 29. November, 11 bis 16 Uhr
Langenau, **26H1508424** | Gebühr 48,00 €

Näh-Workshop – coole XL Bauchtasche mit Reissverschluß zum Umhängen
Petra Engel
Freitag, 4. Dezember, 17 bis 21 Uhr
Langenau, **26H1508142** | Gebühr 32,00 €

Yoga-Workshop: Yoga für einen entspannten Rücken
Conni Kösser
Samstag, 5. Dezember, 15 bis 19 Uhr
Langenau, **26H1508510** | Gebühr 53,00 €

Den Jahreswechsel bewusst erleben – Die Rauhnachtszeit
Tine Mehls
Freitag, 18. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr
Langenau, 26H1508305 | Gebühr 18,00 €

Alb-Donau-Kreis Süd

Qi Gong – Energie in Bewegung bringen
Iris Marx
10-mal, ab 5. November, 18:30 bis 19:30 Uhr
Hüttisheim, **26H1506340** | Gebühr 80,00 €

Pflege von Angehörigen – gut informiert mental in der Mitte bleiben Zeitmanagement und Fürsorge für beide Seiten
Susanne Bader
Montag, 9. November, 18 bis 21 Uhr
Erbach, **26H1505386** | Gebühr 24,00 €

Kochkurs: Südtiroler Küche
Julia Hörsch, Köchin
Donnerstag, 12. November, 18:30 bis 22:30 Uhr
Ulm, **26H1504540** | Gebühr 62,00 €

Mein Smartphone und die Apps
Siegfried Ungewitter
18 bis 20 Uhr | Gebühr 17,00 €
Erbach, 17. November | **26H1505121**
Blaustein, 18. November | **26H1504126**
Unterkirchberg, 2. Dezember | **26H1507131**

Räuchern mit heimischen Kräutern
Tanja Graf, Kräuterpädagogin
Dienstag, 17. November, 18:30 bis 21 Uhr
Staig, **26H1511153** | Gebühr 20,00 €

Winterlicher Kinderbackkurs – Plätzchenzauber & heiße Schokolade!
Kochkurs für Kinder von 7 bis 12 Jahren
Ivonne Schwaiger
Samstag, 12. Dezember, 9 bis 12 Uhr
Erbach, **26H1505525** | Gebühr 42,00 €

Adventskranz gestalten
Martina Niedermaier, Floristin
Mittwoch, 25. November, 19 bis 21:30 Uhr
Staig, **26H1511239** | Gebühr 78,00 €

25. November
Adventskranz gestalten



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/albdonaukreis

Kultur & Gestalten

Contemporary Dance
Daniela Molina Garfias
11-mal, ab 4. November, 20:40 bis 21:40 Uhr
vh Tanzstudio, **26H0930027** | Gebühr 104,00 €

Fotografikkurs: FLINTA* Only – Inszenierte Aktfotografie
Zoe Haufler
3-mal, ab 6. November, 16 bis 18 Uhr
EinsteinHaus, **26H090303**6 | Gebühr 145,00 €

La Kossa - Afro Tanz Fitness
Amelie Bertele
8-mal, ab 12. November, 17:45 bis 18:45 Uhr
vh Tanzstudio, **26H0930336** | Gebühr 69,00 €

Community Dance trifft Literatur: Tanzprojekt »Miteinander wachsen - Geflochtenes Süßgras«
Mit Ulrike Oerter und Gaëtan Chailly
7 Wochenenden, ab 7./8. November 2026
vh Tanzstudio, **26H0930020** | Gebühr 420,00 €

Marinera Norteña – Peruanischer Tanz
Ana Maria Nawroth
Samstag, 14. November, 10 bis 12 Uhr
vh Tanzstudio, 26H0930962 | Gebühr 25,00 €

Tanz-Workshop: Solo Blues
Sarah Ott
Samstag, 14. November, 14 bis 16:30 Uhr
vh Tanzstudio, **26H0930030** | Gebühr 37,00 €

Tanzkurs: Contact Improvisation
Jan Creuzburg
Samstag, 28. November, 11 bis 16 Uhr
vh Tanzstudio, **26H093002**4 | Gebühr 48,00 €

Handlettering – Weihnachtskarten gestalten
Silke Meier-Künzel
Dienstag, 8. Dezember, 18 bis 21 Uhr
Dreigiebelhaus, **26H0950330** | Gebühr 32,00 €

Tufting-Workshop
Wahbi Walhezi
Mittwoch, 9. Dezember, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26H0960721** | Gebühr 69,00 €

Weihnachtliches Filzen
Birgit Frank
Freitag, 11. Dezember, 16:30 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26H0960719** | Gebühr 38,00 €

Chinese ink painting: Animals & Pets — Gesture, Rhythm & Spirit
Hui Song
Samstag, 12. Dezember, 13 bis 17:30 Uhr
EinsteinHaus, 26H0950809 | Gebühr 54,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/kultur-gestalten

Gesellschaft und Umwelt

Grundbildung – Besser Lesen und Schreiben

Sylvia Roßmanith
montags, 18 bis 19:30 Uhr
Böfingen, **26HGB10006** | gebührenfrei

Susanne Schöllkopf, Brigitte Kessler
montags, 9:30 bis 11 Uhr
Eselsberg, **26HGB40006** | gebührenfrei

Hilde Lengdobler, Susanne Schöllkopf
dienstags, 9 bis 10:30 Uhr
EinsteinHaus, **26HGB0006** | gebührenfrei

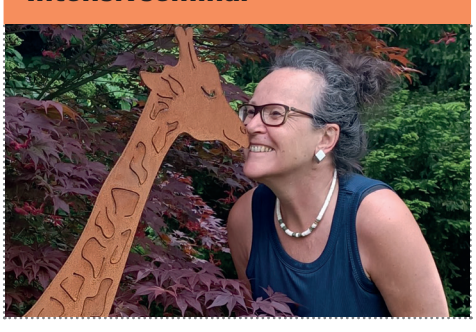
Seminar: Tacheles reden!
Michael Schwarz
8-mal, ab 3. November, 18 bis 20 Uhr
Dreigiebelhaus, **26H0701077** | Gebühr 79,00 €

Recovery College Ulm/Günzburg
Bernd Puschner
4-mal, ab 4. November, 18 bis 19:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H0721022** | gebührenfrei

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Intensivseminar
Adelheid Schmidt
5 Wochenenden, ab 14. November, 10 bis 15 Uhr
EinsteinHaus, **26H1422316** | Gebühr 1490,00 €

Seminar: Was ist Europa? Eine Suchbewegung
Daniel Kanzleiter
4-mal, ab 23. November, 18 bis 19:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H0701060** | Gebühr 29,00 €

ab 14. November
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Intensivseminar



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt

Sprachen

vh inklusiv: Englisch – Lets have fun and learn English together
Barbara Sautter
4-mal, ab 6. November, 18 bis 20 Uhr
EinsteinHaus, **26H0704048** | Gebühr 48,00 €

Spanisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs
Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Karen Eliana Vera Prieto
10-mal, ab 3. November, 18:30 bis 20 Uhr
Online, **26H1185004** | Gebühr 149,00 €

Swahili zum Kennenlernen A1
Siegfried Heim
4-mal, ab 6. November, 16:30 bis 18 Uhr
Online, **26H1190008** | Gebühr 65,00 €

Dänisch A1
Ulla Brixen
12-mal, ab 7. November, 11 bis 12 Uhr
Online, **26H1145001** | Gebühr 121,00 €

Kroatisch A2
Ruzica Blazevic
10-mal, ab 11. November, 18 bis 19:30 Uhr
Online, **26H1184045** | Gebühr 149,00 €

Polnisch zum Kennenlernen A1
Aleksandra Pak
6-mal, ab 13. November, 16:30 bis 18 Uhr
EinsteinHaus, **26H1174006** | Gebühr 93,00 €

Ukrainisch zum Kennenlernen A1
Yuliia Fiialo
4-mal, ab 14. November, 10 bis 12 Uhr
Online, **26H1195101** | Gebühr 93,00 €

3-Sprachenkurs: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1
Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Elena Alvarez Troncoso, Giovanna Aprili, Aline Gresser
8-mal, ab 24. November, 18 bis 20:05 Uhr
Online, **26H1131070** | Gebühr 198,00 €

Englisch B1/B2
Hotel, Reception and Guest Service
Natalia Plottceva
2-mal, ab 26. November, 9 bis 16:30 Uhr
Online, **26H1148406** | Gebühr 176,00 €

Yule – nordische Weihnachtstradition
Norwegischer Vorleseabend
Rachana Cornelia Brand
Samstag, 19. Dezember, 20 Uhr
Online, **26H1170107** | Eintritt 15,00 €

Deutsch A1/1 am Vormittag
Monika Ghawaly, Olivera Gospodinov
20-mal, ab 16. November, 8:15 bis 12:30 Uhr
Ulm, **26H1110104** | Gebühr 498,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/sprachen-lernen

Gesundheit

EcoNidra
Till Flo Krapoth
4-mal, ab 4. November, 12 bis 13 Uhr
Online, **26H1055018** | Gebühr 34,00 €

Kundalini-Yoga für Anfänger*innen
Linda Krsic-Biberovic
6-mal, ab 5. November, 18:30 bis 19:45 Uhr
EinsteinHaus, **26H1065109** | Gebühr 62,00 €

Yoga-Workshop: Von der Matte in die Welt – Yoga als Praxis der Ermächtigung
Therese Monika Heinisch
Sonntag, 8. November, 15 bis 18 Uhr
EinsteinHaus, **26H102880**8 | Gebühr 44,00 €

Feierabend Flow – bewegt ins Wochenende
Sean Wieland
6-mal, ab 13. November, 17:30 bis 18:30 Uhr
vh Tanzstudio, **26H1080520** | Gebühr 50,00 €

Mantrasingen
Katja Böhm
Freitag, 20. November, 20 bis 22 Uhr
EinsteinHaus, **26H1020521** | Gebühr 15,00 €

Stille, Meditation und Yoga
Bettina Vogt, Yogalehrerin
Freitag, 20. November, 15:30 bis 19 Uhr
EinsteinHaus, **26H1023456** | Gebühr 52,00 €

Fit, stark und beweglich
Julia Schad
8-mal, ab 24. November, 19:15 bis 20:15 Uhr
vh Tanzstudio, **26H1085220** | Gebühr 67,00 €

Autogenes Training und vertiefende Entspannungsübungen
Eva Birkenberger
8-mal, ab 25. November, 19:30 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26H1055005** | Gebühr 104,00 €

Kleinunternehmer-Regelungen & Rentenversicherungspflicht
Evelyn Schneider
Samstag, 28. November, 13 bis 17 Uhr
Online, **26H1015211** | Gebühr 69,00 €

Die Rauhnächte – in Verbindung mit Yoga
Ulrike Grunert
Samstag, 28. November 2026, 9:30 bis 12:30 Uhr u. 14:30 bis 17:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H1023455** | Gebühr 96,00 €

In Balance mit Hatha-Yoga
Magdalena Neurauter
9-mal, ab 2. Dezember, 16:30 bis 17:45 Uhr
Online, **26H1065421** | Gebühr 94,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/vh-programm/themen-bereiche/gesundheit

kontiki – Kinder- und Jugendkunstschule

Upcycling – Tierkunstwerke auf Holz I
Nelson Freitas
2-mal, ab 7. November, 10 bis 14 Uhr
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn
kontiki, **26H0382740** | Gebühr 85,00 €
7 bis 14 Jahre

Mal-, Druck- und Zeichenwerkstatt
Christine Wild
10-mal, ab 9. November, 16:30 bis 18 Uhr
kontiki, **26H0381913** | Gebühr 170,00 €
10 bis 14 Jahre

Waldhexe – Zauber aus Naturmaterialien
Tetiana Lobza
Samstag, 14. November, 10 bis 12 Uhr
kontiki, **26H0382708** | Gebühr 24,00 €
7 bis 10 Jahre

Murmel-Lab: Physik, Holz und geniale Ideen II
Martin Novák
1 Wochenende , ab 14. November, 10 bis 14 Uhr
kontiki, **26H0382916** | Gebühr 85,00 €
9 bis 14 Jahre

Die große genialische Holzwerkstatt
Alexander Jaschke
10-mal, ab 19. November, 16:30 bis 18 Uhr
kontiki, **26H0381703** | Gebühr 170,00 €
7 bis 10 Jahre

Familienkurs: Experimente mit Gouachefarben II
Anne Öfele
Samstag, 21. November, 10 bis 13 Uhr
kontiki, **26H0383522** | Gebühr 37,00 €
5 bis 99 Jahre

Weihnachtsdeko aus Lego
Anja Becher
Sonntag, 29. November, 14 bis 17 Uhr
kontiki, **26H0382735** | Gebühr 60,00 €
7 bis 12 Jahre

Porträt zeichnen
Elisabeth Polevkov
Samstag, 12. Dezember, 12 bis 17 Uhr
kontiki, **26H0382925** | Gebühr 57,00 €
10 bis 15 Jahre

Zeichnen mit dem Pinsel
Rusanna Gazarjan
Samstag, 19. Dezember, 14 bis 17 Uhr
Kontiki, **26H0382612** | Gebühr 33,00 €
6 bis 10 Jahre

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/kontiki