

Veranstaltungen und Kurse



Ulmer Volkshochschule
Wir sind Bildung

Jubiläumsfeier am 12. Juni 2026
im Kornhaus Ulm und EinsteinHaus.
Einlass: 17:30 Uhr, Beginn: 18 Uhr

Einzelveranstaltungen

Mai

- 05. Dienstag**
Wilde Kräuter am Wegesrand
Alexandra Schneider
17:30 Uhr, Gebühr 10,00 €
Anmeldung erforderlich
Illerparkplatz | 26F1507013
- 06. Mittwoch**
Vaterschaft im Wandel
Anna Buschmeyer
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0108117
- 07. Donnerstag**
»Lázár«
Lesung mit Nelio Biedermann
20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 €
Langenau | 26F1508012
- 09. Samstag**
vh Architektur – Das Bauwerk Einstein-Haus und das Konzept des »Dritten Ortes«
Nicole Pflüger
19 Uhr, Eintritt 8,00 €/6,00 €
EinsteinHaus | 26F0113001
- 12. Dienstag**
Die Vogelwelt im Ried – Exkursion
Gerrit Nandi
8 bis 10:30 Uhr, Gebühr 10,00 €
Anmeldung erforderlich
Straußenfarm, Leipzig | 26F1508062
- 12. Dienstag**
Sicherheit im Wandel: Wie verteidigungsbereit sind Deutschland und Europa?
Podiumsgespräch
18:30 Uhr, Eintritt frei
online | 26F0108124

- 13. Mittwoch**
Kräuterspaziergang
Tanja Graf
17 Uhr, Gebühr 15,00 €
Anmeldung erforderlich
Blaustein | 26F1504031
- 17. Sonntag**
Recovery College Ulm / Günzburg Krisen erkennen – persönliche Lösungen finden
Maria Wagner; Ramona Hiltensperger
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0721022
- 17. Sonntag**
Kindertheater »Domröschen hat verschlafen«
Rotes Zebra
15 Uhr, Eintritt 7,00 €
Langenau | 26F1508028
- 18. Montag**
Sprechen & Zuhören
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0109520
- 20. Mittwoch**


Lesung und Gespräch mit Lena Gorelik:
»Alle meine Mütter«
19:30 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 €
EinsteinHaus | 26F0101413

Juni

- 02. Dienstag**
Literarische Mittagspause
Petra Harakaidis-Rohwer
12 Uhr, Eintritt frei
Blaustein | 26F1504054
- 10. Mittwoch**
Recovery College Ulm / Günzburg Zwischen Hoch und Tief – mit bipolarer Erfahrung leben
Iris Zimmermann, Claudia Schulz
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0721023
- 11. Donnerstag**
Infoabend am Abendgymnasium
Michael Koranda-Springer
18 Uhr, Anmeldung ist erwünscht
Dreigiebelhaus | 26F1201201
- 12. Freitag**
Büllerbü war einmal? Familie in aktueller Kinderliteratur
Prof. Dr. Marlene Zöhrer
19:30 Uhr, Eintritt 8,00 €/6,00 €
EinsteinHaus | 26F0101414
- 12. Freitag**
Jubiläumsfeier 80 Jahre Ulmer Volkshochschule
Einlass: 17:30 Uhr, Beginn: 18 Uhr, Eintritt frei
Kornhaus und EinsteinHaus | 26F0000120
- 17. Mittwoch**
Infoveranstaltung: Hauptschulabschluss
Caterina Cesana-Rampf, Daniel Kanzleiter
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F1201102
- 18. Donnerstag**
Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching
Manfred Förderer
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F1350001
- 
- 21. Sonntag**
Storchenspaziergang durch Langenau
Jörg Müller
18:30, Gebühr 5,00 €
Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Langenau, Pflughof | 26F1508065
- 21. Sonntag**
Lesung: Brizzi Bremse liest aus »Und am Abgrund wartetest du auf mich«
19:30, Eintritt 10,00 €/8,00 €
EinsteinHaus | 26F0118038
- 21. Sonntag**
»Vorbild Wildnis – wie kommt die Natur in den Garten«
Führung durch den »Naturgarten Langenau«
Oliver Zwirner
14 Uhr, Gebühr 5,00 €
Anmeldung erforderlich
Langenau | 26F1508066

- 24. Mittwoch**
Recovery College Ulm / Günzburg Zwischen Zweifel und Kontrolle – Leben mit Zwängen
Iris Zimmermann, Claudia Schulz
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0721024
- 25. Donnerstag**
»Ich bin dann mal weg« – eine Einstimmung auf den Ruhestand
Reiner Harpin
18 Uhr, gebührenfrei
Online | 26H1436050
- 25. Donnerstag**
Fotoausstellung: »Durch das Auge der Kamera«. Abschlusspräsentation »Fotokolleg I«
Vernissage
18:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0102005
- 26. Freitag**
Blätterrauschen und Geschichten lauschen – Sommerliche Waldmärchenwanderung
Tine Mehls
19 Uhr, Gebühr 15,00 €
Anmeldung erforderlich
Blaustein | 26F1504027
- 26. Freitag**
Ulmer Lyriksommer: Ingeborg-Bachmann-Abend – Land meiner Wahl mit Dr. Antonia Egel & Bernd Weltin
19:30 Uhr, Eintritt 6,00 €
EinsteinHaus | 26F0118042
- 26. Freitag**
Nachtwanderung – Glühwürmchenzauber für Kinder mit Eltern
Sybille Regina Braun
21 Uhr, Gebühr 12,00 €
Anmeldung erforderlich
Staig | 26F1511044
- 27. Samstag**
Kroatische Nacht
Literarisch musikalische Begegnung
20 Uhr, Eintritt 20,00 €/10,00 €
Langenau | 26F1508014
- 28. Sonntag**
Familienmärchenwanderung
Tine Mehls
Anmeldung erforderlich
14 Uhr, Eintritt 25,00 € (Familienpreis)
Beimerstetten | 26F1502005
- 29. Montag**
Info: Ausbildung »Agiler Veränderungs-coach« Das Miteinander aktiv gestalten
Karim Probst, Alexander König,
18:30 bis 20 Uhr, gebührenfrei
Online | 26F1460030
- 30. Dienstag**
Infoveranstaltung: Frauenakademie
Für Neueinsteigerinnen an der Frauenakademie
Kirsten Tretter
9:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0401010
- 30. Dienstag**
Infoveranstaltung zum Transkulturellen Lemhaus
Kirsten Tretter
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0401014

Juli

- 02. Donnerstag**
Kräuterspaziergang in den Brühlwiesen
Tanja Graf
17 Uhr, Gebühr 15,00 €
Anmeldung erforderlich
Erbach | 26F1505149
- 03. Freitag**
Infoveranstaltung: Frauenakademie
Für Neueinsteigerinnen an der Frauenakademie
Kirsten Tretter
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0401011
- 06. Montag**
vh Literatur goes... Eins und Eins – Heitere Paargeschichten
Florian L. Arnold und Alexander Walz (Musik)
19 Uhr, Eintritt 10,00 €/8,00 €
Ulm | 26F0101405
- 07. Dienstag**
Hybrid-Infoveranstaltung: »Fortbildung Coaching für einen überzeugenden Auftritt«
Rhetorik – Kommunikation – Stimme – Theater
Traute Surborg-Kunstleben,
17 Uhr, Eintritt frei
Wir bitten um Anmeldung
EinsteinHaus | 26F0718025
- 08. Mittwoch**
Donaufest: Lesung & Gespräch: András Visky (Rumänien) liest aus »Aussiedlung«
18:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0118039
- 08. Mittwoch**
Literarische Mittagspause
Petra Harakaidis-Rohwer
12 Uhr, Eintritt frei
Blaustein | 26F1504055
- 08. Mittwoch**
Recovery College Ulm / Günzburg Mentale Gesundheit bei Männern
Raphael Witt
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0721025
- 10. Freitag**
Infoveranstaltung Männerakademie
Für Neueinsteiger
14 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26H0501000
- 10. Freitag**
Hauskonzert – Musik aus den Kursen
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0120034
- 15. Mittwoch**
Null Bock auf Diversität? Wieso nur sind uns beim wichtigen Ziel einer inklusiven Gesellschaft die Unterstützer*innen verloren gegangen?
Nava Ebrahimi
19 Uhr, Eintritt 6,00 €
EinsteinHaus | 26F0109527

- 16. Donnerstag**
Pflanzenmärchenwanderung über die Alb
Tine Mehls
19 Uhr, Gebühr 15,00 €
Anmeldung erforderlich
Blaustein | 26F1504020
- 22. Mittwoch**
Recovery College Ulm / Günzburg Kreative Methoden zur Selbstreflexion: Lebensbaum und Fotocollagen
Silke Zschemisch, Ramona Hiltensperger
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0721026
- 24. Freitag**
Kinderwunsch im Fokus – Expertinnen im Dialog
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0109529
- 24. Freitag**
Ulmer Lyriksommer: »Wo der Staub Licht wird«
Prof. Dr. Björn Hayer
19:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0118043
- 
- 26. Sonntag**
HfG Sommerkonzert – Saundseve mit Sandra Dell'Anna & Salvo La Ferrara – InCanto Italiano
19:30 Uhr, Eintritt 22,00 €/20,00 €
Ulm | 26F0120039
- 26. Sonntag**
»Vorbild Wildnis – wie kommt die Natur in den Garten«
Führung durch den »Naturgarten Langenau«
Oliver Zwirner
14 bis 16 Uhr, Gebühr 5,00 €
Anmeldung erforderlich
Langenau | 26F1508067
- 29. Mittwoch**
Lesung und Magazinpräsentation: »Familie=?«
Florian L. Arnold
19:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 26F0101411

Wir danken unseren Unterstützern:



Impressum
Ulmer Volkshochschule
EinsteinHaus
Kornhausplatz 5
89073 Ulm
Telefon 0731 1530-0
info@vh-ulm.de
www.vh-ulm.de

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter



www.vh-ulm.de/aktuelles/newsletter/info/newsletter-an-/abmelden

Folgen Sie uns auf:



Hinweis

Im Veranstaltungsbetrieb kann es immer wieder zu kurzfristigen Absagen und Verschiebungen kommen. Alle Programmänderungen finden Sie auf unserer Website www.vh-ulm.de.

Dort erhalten Sie auch detaillierte Informationen zum Kurs oder der Veranstaltung, in dem Sie die Kursnummer im Kurs-Finder eingeben.

Gebührenermäßigung
Die vh gewährt bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung.

Sie erreichen uns persönlich vor Ort oder telefonisch zu nachstehenden Öffnungszeiten der Anmeldung:

Montag bis Mittwoch, Freitag: 9 - 13 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14 - 17 Uhr
Donnerstagvormittag geschlossen

Unsere nächste Ausgabe erscheint Ende August.

80 Jahre vh Ulm. Am 24. April 1946 wurde die Ulmer Volkshochschule durch Inge Aicher-Scholl gegründet. Unter dem Motto »Einnischung erwünscht« setzte die vh so früh wie keine andere Volkshochschule in der Bundesrepublik auf das Engagement der Teilnehmenden im gesellschaftlichen Leben ihrer Stadt. Die vh wurde zu einer besonderen Volkshochschule. Dies feiern wir am 12. Juni gemeinsam mit der Stadtgesellschaft und laden alle herzlich dazu ein.

Freuen Sie sich mit uns auf die Sommermonate und das abwechslungsreiche Veranstaltungs- und Kursprogramm in diesem Flyer.

Ausgewählte Kursangebote aus den Fachbereichen

Kultur & Gestalten

Street Art Walk

Mark Klawikowski
Freitag, 8. Mai, 18 bis 20 Uhr
Ulm, **26F0959083** | Gebühr 18,00 €

Kreativwerkstatt: zum Magazin »Familie=7«

Florian L. Arnold
4-mal, ab 8. Juni, 19:30 bis 21 Uhr
Kreativhafen, **26F0950317** | Gebühr 52,00 €

Afrocubanische Salsa, Mambo, Bachata

Leo Kouemou
4-mal, ab 8. Juni, 20:15 bis 21:45 Uhr
vh Tanzstudio, **26F0930420** | Gebühr 57,00 €

Chinese ink painting: Animals & Pets – Gesture, Rhythm & Spirit

Hui Song
Samstag, 9. Mai, 13 bis 17:30 Uhr
Kreativhafen, **26F0950809** | Gebühr 54,00 €

Fotokurs: Experimentieren mit Licht – Kreative Fotografie mit Flächenleuchten und Spots

Dr. Ralf Hinz
2-mal, ab 12. Mai, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26F0903025** | Gebühr 75,00 €

Mosaik gestalten

Cristina Giusto
2-mal, ab 12. Juni, 18 bis 20 Uhr
Kreativhafen, **26F0950815** | Gebühr 55,00 €

Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Kinder ab 12 Jahren
Ridha Slimi
Samstag, 27. Juni, 10:30 bis 17 Uhr
kontiki, **26F0320030** | Gebühr 55,00 €

Faszinierende Rostmalerei

Hannah Ludy
3-mal, ab 8. Juli, 18 bis 20 Uhr
Kreativhafen, **26F0950820** | Gebühr 48,00 €

Instrumentenbaukurs: Bau einer frühmittelalterlichen Leier

Georg Däges
1 Wochenende, ab 11. Juli, 9 bis 18 Uhr
EinsteinHaus, **26F0960905** | Gebühr 320,00 €

Chinese ink painting: Comics & Anime – Ink Characters & Zen Lines

Hui Song
Samstag, 25. Juli, 13 bis 17:30 Uhr
Kreativhafen, **26F0950812** | Gebühr 48,00 €



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/kultur-gestalten

Gesellschaft und Umwelt

vh inklusiv: Mein Smartphone und die Apps

Siegfried Ungewitter
Samstag, 27. Juni, 14 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26F0704176** | Gebühr 15,00 €

Grundbildung – Besser Lesen und Schreiben

Hilde Lengdobler, Susanne Schöllkopf
Dienstag, 5. Mai, 9 bis 10:30 Uhr
EinsteinHaus, **26FGB0008** | gebührenfrei

Susanne Schöllkopf, Brigitte Kessler

Montag, 11. Mai, 14 bis 15:30 Uhr
Eselsberg, **26FGB40010** | gebührenfrei

Susanne Schöllkopf, Brigitte Kessler

Montag, 8. Juni, 14 bis 15:30 Uhr
Eselsberg, **26FGB40012** | gebührenfrei

Hilde Lengdobler, Susanne Schöllkopf
Dienstag, 9. Juni, 9 bis 10:30 Uhr
EinsteinHaus, **26FGB0011** | gebührenfrei

Susanne Schöllkopf, Brigitte Kessler

Montag, 6. Juli, 14 bis 15:30 Uhr
Eselsberg, **26FGB40016** | gebührenfrei

Hilde Lengdobler, Susanne Schöllkopf

Dienstag, 7. Juli, 9 bis 10:30 Uhr
EinsteinHaus, **26FGB0015** | gebührenfrei

Basiswissen: Spenden, Sponsoring und steuerliche Grundlagen

Karl Sommer
Donnerstag, 7. Mai, 18 bis 20 Uhr
Ulm, **26F0701022** | Gebühr 5,00 €

»Solar für alle!« – Eigenen Strom produzieren ohne viel Platz und Investition, Praxisteil

Peter Reimann
Samstag, 9. Mai, 9 bis 15 Uhr
EinsteinHaus, **26F0109614** | Gebühr 25,00 €

Die Kraft der Stimme

Atem – Stimme – Sprache
Traute Surborg-Kunstleben
1 Wochenende, ab 3. Juli, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26F0718024** | Gebühr 108,00 €

Vorbereitungskurs zur Schulfremdenprüfung für den Hauptschulabschluss

128-mal, ab 1. Oktober, 14 bis 17:15 Uhr
EinsteinHaus, **26F1201101** | Gebühr 390,00 €



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt

Sprachen

Deutsch A1 – super intensiv Sommerkurs

Aleksandra Szwedlo, Martine Schmidt
10-mal, ab 27. Juli, 9 bis 15:15 Uhr
EinsteinHaus, **26F1110160** | Gebühr 500,00 €

Französisch B2 – Conversation

Raphaële Deliancourt
10-mal, ab 14. April, 10:30 bis 12 Uhr
EinsteinHaus, **26F1150511** | Gebühr 149,00 €

3-Sprachenkurs: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
Elena Alvarez Troncoso, Giovanna Aprilil, Aline Gresser
8-mal, ab 5. Mai, 18 bis 20:05 Uhr
Online, **26S1131070** | Gebühr 198,00 €

Spanisch A2 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Baustein IV
Maria Magdalena Parra-Allgaier
10-mal, ab 5. Mai, 18:30 bis 20 Uhr
Online, **26S1185026** | Gebühr 149,00 €

Italienisch intensiv A1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Dott. Maria Martorana-Frank
16-mal, ab 8. Juni, 18 bis 20 Uhr
EinsteinHaus, **26S1154003** | Gebühr 296,00 €

Spanisch für den Beruf B1/B2

Crea – Colabora – Comunica: Imagina y presenta una pequeña empresa innovadora
Kristen Sikorsky Racco
4-mal, ab 13. Juni, 9 bis 12 Uhr
Dreigiebelhaus, **26S1186410** | Gebühr 135,00 €

Englisch B1-C1: Mind Gym English

Stretch Your Mind, Flex Your English!
Elsa Schröttle
Mittwoch, 24. Juni, 18:15 Uhr
EinsteinHaus, **26F1134102** | Eintritt 8,00 €

Französisch A2/B1

Parlons ensemble
Anne Giraud
5-mal, ab 7. Juli, 18 bis 19:30 Uhr
EinsteinHaus, **26F1150179** | Gebühr 79,00 €



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/sprachen-lernen

Gesundheit

Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit

Martina Schemm
10-mal, ab 5. Mai, 19:15 bis 20:45 Uhr
EinsteinHaus, **26F1065114** | Gebühr 124,00 €

Autogenes Training – Vertiefende Entspannungsübungen

Eva Birkenberger
8-mal, ab 6. Mai, 19:30 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26F1055005** | Gebühr 100,00 €

Yoga-Workshop: Yoga meets Pilates – Yogilates

Andrea Gassmann
Freitag, 8. Mai, 15:30 bis 18:30 Uhr
EinsteinHaus, **26F1022845** | Gebühr 44,00 €

Beckenboden trifft Yoga – Ein Übungsvormittag

Sara Pommerenke
Samstag, 9. Mai, 9:30 bis 12 Uhr
vh Tanzstudio, **26F0400065** | Gebühr 30,00 €

Yoga-Workshop: Yoga Nidra (Einsteigen, Aufrichten, Vertiefen)

Claudia Stern
Sonntag, 10. Mai, 9 bis 13 Uhr
EinsteinHaus, **26F1028847** | Gebühr 59,00 €

Qi Gong – bewegen, atmen und entspannen

Brigitte Maria Schuster
6-mal, ab 8. Juni, 17 bis 18:15 Uhr
vh Tanzstudio, **26F1070038** | Gebühr 64,00 €

Pilgern für Anfänger*innen

4 Tage, 9. Juni bis Freitag, 12. Juni
Bad Waldsee, **26F1015201** | Gebühr 195,00 €

Emotionales Essen – essen aus Kummer und nicht aus Hunger

Claudia Rebstock
5-mal, ab 11. Juni, 20 bis 21 Uhr
Online, **26F1090001** | Gebühr 42,00 €

Entspannungsinsel im Alltag – Zeit für mich

Alexandra Trustaedt
7-mal, ab 11. Juni, 19:30 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26F1055016** | Gebühr 87,00 €

Yogaseminar: Hurra, wir werden älter!

Beate Cuson
Freitag, 26. Juni, 9:30 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr
EinsteinHaus, **26F1028815** | Gebühr 96,00 €

Yoga-Seminar im Allgäu

Simone Schmid
1 Wochenende, ab 31. Juli 2026, 16 bis 19 Uhr
Kißlegg, **26F1028893** | Gebühr 206,00 €



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/vh-programm/themen-bereiche/gesundheits

Berufliche Bildung & Karriere

Kreativ mit Künstlicher Intelligenz: Bilderzeugung und Bildbearbeitung

Dr. Ralf Hinz
2-mal, ab 6. Mai, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26F1327003** | Gebühr 65,00 €

OneNote im Büromanagement und Teamarbeit

Andreas Lump
Sonntag, 10. Mai, 9:00 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26F1310705** | Gebühr 65,00 €

KI-Kompass: Die monatlichen KI-News

Robert Meggle
4-mal, ab 11. Mai, 19 bis 21 Uhr
Online, **26F1327002** | Gebühr 79,00 €

Vom Teammitglied zur Führungskraft: Hugo ist jetzt Boss

Alja Renk
Samstag, 16. Mai, 9 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **26F1409001** | Gebühr 65,00 €

Online: SAP@S4/HANA – Grundlagen Navigation

Online Dozententeam
1 Wochenende, ab 22. Mai, 13 bis 18 Uhr
Online, **26F1403202** | Gebühr 359,00 €

Gründen mit Plan – Von der Idee zum eigenen Business

Madeleine Le Claire
Sonntag, 14. Juni, 18 bis 21:15 Uhr
EinsteinHaus, **26F1401603** | Gebühr 75,00 €

Finanzbuchführung EDV mit DATEV (3)

Cornelia Weibert
2 Wochenenden, ab 19. Juni, 17:30 bis 20:30 Uhr
EinsteinHaus, **25H1401103** | Gebühr 330,00 €

Excel 2021 – Grundkurs

Arza Odzini
1 Wochenende, ab Freitag, 10. Juli, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26F1310303** | Gebühr 129,00 €

Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien

Manfred Förderer
Sonntag, 12. Juli, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26F1407006** | Gebühr 65,00 €

Digitale Vorsorge: Meine Angelegenheiten regeln, wenn ich älter werde

Dr. Ralf Hinz
2-mal, ab 13. Juli, 10 bis 13 Uhr
EinsteinHaus, **26F0616208** | Gebühr 59,00 €

MS-Office im Büro – Kompakt in drei Tagen

Hubert Rommel
3-mal, ab 24. Juli, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26F1309103** | Gebühr 195,00 €



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/beruf-karriere

vh im Alb-Donau-Kreis

Alb-Donau-Kreis Nord

Pflege von Angehörigen – mental in der Mitte bleiben

Susanne Bader
Samstag, 9. Mai, 10 bis 13 Uhr
Langenau, **26F1508385** | Gebühr 24,00 €

Käsevielfalt sensorisch unterscheiden lernen

Susanne Backes
Freitag, 22. Mai, 18 bis 20:30 Uhr
Langenau, **26F1508360** | Gebühr 27,00 €

Wilde Pflanzen im Garten und auf der Wiese

Silvia Walcher
Freitag, 12. Juni, 14:30 bis 17 Uhr
Langenau-Hörvelsing, **26F1508382** | Gebühr 28,00 €

Yoga-Workshop: Kandala – Hormon-Yoga

Alena Pala
Sonntag, 21. Juni, 17 bis 20 Uhr
Langenau, **26F1508508** | Gebühr 30,00 €

Crash-Tanzkurs für Hochzeiten, Fasching und andere »Notfälle«

Edith Maria Moldering
2-mal, ab 2. Juli, 18:10 bis 19:25 Uhr
Langenau, **26F1508480** | Gebühr 24,00 €

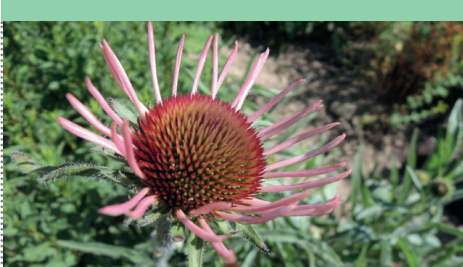
Discofox für Paare

Edith Maria Moldering
2-mal, ab 2. Juli, 19:30 bis 20:45 Uhr
Langenau, **26F1508485** | Gebühr 24,00 €

Korb aus Weiden

Silvia Thran
1 Wochenende, ab 25. Juli, 14 bis 18 Uhr
Langenau, **26F1508135** | Gebühr 95,00 €

12. Juni Wilde Pflanzen im Garten und auf der Wiese



Bei einem Streifzug durch den Garten werden wir unterschiedliche Wildpflanzen entdecken. Mit einer davon werden wir uns näher beschäftigen und aus deren Auszüge eine Creme herstellen.

Alb-Donau-Kreis Süd

Mein Laptop

Siegfried Ungewitter
2-mal, ab 6. Mai, 18 bis 21 Uhr
Erbach, **26F1505121** | Gebühr 48,00 €

Oxymele

Tanja Graf
Dienstag, 19. Mai, 18:30 bis 21 Uhr
Erbach, **26F1505148** | Gebühr 20,00 €

Spanisch A1 für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Fatima-Dolores Pinargote de Köhle
8-mal, ab 9. Juni, 18 bis 19:30 Uhr
Blaustein, **26F1504644** | Gebühr 112,00 €

Einführung in die bewusste Autosuggestion nach Emile Coué (1857-1926)

Siegfried Ungewitter
Mittwoch, 10. Juni, 18 bis 20 Uhr
Staig, **26F1511135** | Gebühr 17,00 €

Sommerliche Kräuze individuell gestalten

Martina Niedermaier
Freitag, 19. Juni, 17 bis 19:30 Uhr
Staig, **26F1511227** | Gebühr 71,00 €

Pflege von Angehörigen – mental in der Mitte bleiben

Susanne Bader
Montag, 15. Juni, 17:30 bis 20:30 Uhr
Unterkirchberg, **26F1507125** | Gebühr 25,00 €

Die Kunst des Schminkens

Karin Kammerer,
Donnerstag, 18. Juni, 9 bis 12 Uhr
Markbronn, **26F1504130** | Gebühr 32,00 €

Thailändische Küche mit Miengkam

Kräuterhappchen, Curry und Co.
Pakwipa Strahl
Montag, 6. Juli, 17:45 bis 21:45 Uhr
Staig, **26F1511563** | Gebühr 60,00 €

Ayurveda-Kochkurs – Fit in den Sommer

Sonja Popp,
Samstag, 2. Mai, 10 bis 12 Uhr
Erbach, **26F1505522** | Gebühr 62,00 €



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/albdonaukreis

kontiki – Kinder- und Jugendkunstschule

Mal-, Druck- und Zeichenwerkstatt

Christine Wild
10-mal, ab 4. Mai, 16:30 bis 18 Uhr
kontiki, **26F0381913** | Gebühr 165,00 €
10 bis 14 Jahre

Was macht der Wind, wenn er nicht weht? I

Amei Gerlinde Wöllmer, Lisa Rudolf
8-mal, ab 6. Mai, 14:30 bis 16 Uhr
kontiki, **26F0381401** | Gebühr 132,00 €
4 bis 5 Jahre

Mal- und Zeichenatelier II

Alexander Jaschke
5-mal, ab 13. Mai, 16:30 bis 18 Uhr
kontiki, **26F0381922** | Gebühr 81,00 €
11 bis 14 Jahre

Familienkurs: Mein Lieblingstier aus Ton II

Gül Uysal
Sonntag, 17. Mai, 10 bis 14 Uhr
kontiki, **26F0383302** | Gebühr 56,00 €
3 bis 99 Jahre

Familienkurs: Experimente mit Gouachefarben

Anne Öfele
Samstag, 6. Juni, 10 bis 13 Uhr
kontiki, **26F0383511** | Gebühr 41,00 €
5 bis 99 Jahre

Stop-Motion-Filmzauber

Martin Novák
3-mal, ab 13. Juni, 10 bis 13 Uhr
kontiki, **26F0382819** | Gebühr 99,00 €
8 bis 12 Jahre

Familienkurs: Knobel-Spiele aus Lego