

Veranstaltungen und Kurse

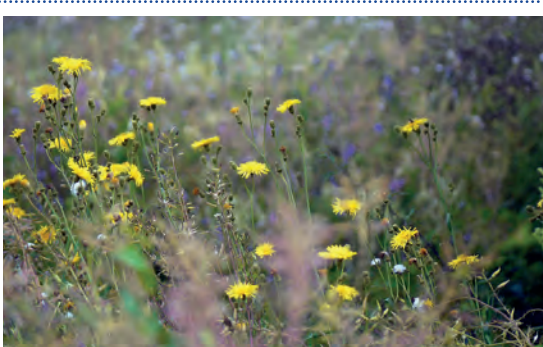
Ulmer Volkshochschule
Wir sind Bildung

EUROPA
WAS GEHT?

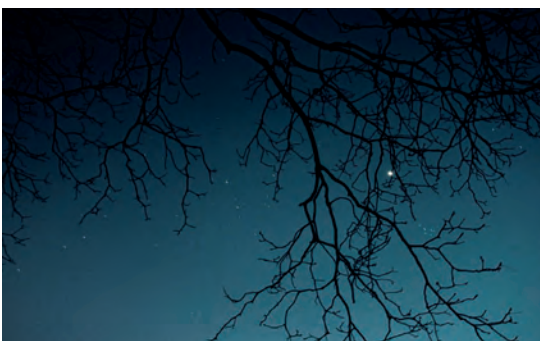


Einzelveranstaltungen

September

01. Dienstag	Literarische Mittagspause Petra Harakaidis-Rohwer 12 Uhr, Eintritt frei Blaustein 26F1504057
05. Samstag	»Sagen und Märchen rund um Höhlen, Musik und die Alb« Tine Mehls, Martin Lepold 17 Uhr, Eintritt 12,00 €/8,00 € Lonetal 26F1508085
06. Sonntag	»Von Höhlen, Fundstücken, Waldschlössern und magischen Wesen auf der Alb« Tine Mehls 15 Uhr, Eintritt 12,00 €/8,00 € Lonetal 26F1508086
09. Mittwoch	 Lesung: »Die verlorenen von Santa Chionia« Juliet Grames 20 Uhr, Eintritt 15,00€/10,00 € Langenau 26H1508012
11. Freitag	Vernissage der Ausstellung »Gesichter des Friedens« 17 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0109540
13. Sonntag	Der Tag des offenen Denkmals im EinsteinHaus Führungen um 14 und 16 Uhr EinsteinHaus 26H0113009
15. Dienstag	 Frieden vorbereiten – aber wie? 19:30 Uhr, Eintritt frei. EinsteinHaus 26H0109531
16. Mittwoch	Infoveranstaltung: Ausbildung »Agiler Veränderungscoach« – Das Miteinander aktiv gestalten Karin Probst, Alexander König, 18:30 Uhr, gebührenfrei EinsteinHaus 26H1460030
17. Donnerstag	Infoveranstaltung: Hauptschulabschluss Caterina Cesana-Rampf, Daniel Kanzleiter 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H1201102 Bildungsurlaub: »Ich bin dann mal weg« – eine Einstimmung auf den Ruhestand Reiner Harpin 18 Uhr, gebührenfrei Online 26H1436051 Ulmer Lyriksommer: »Kirschen und Gene« Debütanten-Abend – Lesung mit Sophia Klink 19:30 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0118040
19. Samstag	Kulturmacht an der vh Ulm 16 Uhr bis ca. 23 Uhr, Eintrittsbändchen-Verkauf EinsteinHaus 26H0120000
20. Sonntag	»Vorbild Wildnis – wie kommt die Natur in den Garten« Oliver Zwirner 14 Uhr, Gebühr 5,00 € Anmeldung erforderlich Langenau 26F1508068
22. Dienstag	 Alternative Wohnformen in und um Ulm herum 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0109512
23. Mittwoch	Stress lass nach: Wie Du Dein Nervensystem wieder auf Deine Seite bringst Anja Jetter 17:30 Uhr, gebührenfrei Online 26H1407009 Selbstfürsorge als Elternteil – Wie soll das gehen? Anja Jetter 20:30 Uhr, gebührenfrei Online 26H1407014 Friedenstüchtig. Wie wir aufhören können, unsere Feinde selbst zu schaffen Buchvorstellung mit Fabian Scheidler 19 Uhr, Eintritt 5,00 € EinsteinHaus 26H0109501
24. Donnerstag	Semestereröffnung: Open Stage zu »Europa, was geht?« 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0101000
26. Samstag	Deutsch-französische Dragshow 18 Uhr, Eintritt 15,00 € EinsteinHaus 26H0109608
27. Sonntag	 »Unsere Gärten – ein Netz für den Schutz unseres Klimas« Karin Krämer de Rodrigues 10 Uhr, Gebühr 10,00 € Anmeldung erforderlich Herbrechtingen 26H1508066 Kindertheater »Schlafe! Dornröschen im Bett zu spielen« Martin Vogel, Puppenspieler 15 Uhr, Eintritt 7,00 € Langenau 26H1508025
28. Montag	Infoveranstaltung: Deutsche Gebärdensprache und ihre Entwicklung Elke Wendt-Wagner 17 Uhr, Gebührenfrei EinsteinHaus 26H1101001
29. Dienstag	Mit Gott gegen die Demokratie Arnd Henze 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0109539
30. Mittwoch	Sprechen & Zuhören: Müssen wir „kriegstüchtig“ werden? 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0000033

Oktober

01. Donnerstag	Theater »Unter offenem Himmel« Norbert Eilts – Theater auf Bestellung 19:30 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € Langenau 26H1508001
02. Freitag	 Lange Nacht der Demokratie 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0108122
06. Dienstag	Literarische Mittagspause Petra Harakaidis-Rohwer 12 Uhr, Eintritt frei Blaustein 26H1504051
07. Mittwoch	Wohnen zukunftsfähig machen – wie bringen wir Bewegung rein? 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0109513
	Lesung »Im ersten Licht« Norbert Gstrein 20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € Langenau 26H1508008
08. Donnerstag	Vorsorge im Alter durch Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung: Was ist sinnvoll, welche Risiken bestehen? Sebastian Haug 18 Uhr, Gebühr 5,00 € Anmeldung erforderlich Langenau 26H1508080
09. Freitag	Konzert – Sercan Öztürk (Anatolian Folk Music) 19:30 Uhr, Eintritt 20,00 €/15,00 € EinsteinHaus 26H0120024
14. Mittwoch	Lachen als Kraftquelle Laura Hornung 18 Uhr, Gebühr 8,00 € Erbach 26H1505117
15. Donnerstag	Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching Manfred Förderer 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26F1350003 Lesung und Gespräch mit Tina Stroheker: »Bewegungen, Svendborg. Eine poetische Erkundung« 19:30 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € EinsteinHaus 26H0101413
16. Freitag	 Fotografische Lesung: Maybe Never Again mit Espe Pons 19 Uhr, Eintritt 10,00 €/8,00 € EinsteinHaus 26H0101402
17. Samstag	Kinder-Hochschule: Von Planeten, Sonnen und schwarzen Löchern – ein Blick durch das Teleskop und darüber hinaus Prof. Dr. Harald Groß und Jürgen Biedermann 10:30 Uhr, Eintritt frei Blaustein 26H1504002
20. Dienstag	Die Energiewende lebt! 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26H0109604
22. Donnerstag	Stolperfallen und Irrtümer im Erbrecht Sebastian Haug, David Rechsteiner 18 Uhr, Gebühr 5,00 € Anmeldung erforderlich Langenau 26H1508082 
	Gruselmärchenwanderung Tine Mehls 19 Uhr, Gebühr 15,00 € Anmeldung erforderlich Treffpunkt: Erbach 26H1505028 vh Architektur – Das Bauwerk Einstein-Haus und das Konzept des »Dritten Ortes« 19 Uhr, Eintritt 8,00 €/15,00 € EinsteinHaus 26H0113001
23. Freitag	Gruselmärchenwanderung mit neuen Geschichten Tine Mehls 20 Uhr, Eintritt 15,00 € Anmeldung erforderlich Langenauer Ried 26H1508048 Marco Tamayo - Gitarrenkonzert 20 Uhr, Eintritt 25,00 €/15,00 € EinsteinHaus 26H0120022
30. Freitag	Konzert: FUZ4tet (Ukrainisch-französischer Jazz) 19:30 Uhr, Eintritt 15,00 € EinsteinHaus 26H0109609

Jahresthema 2026/2027

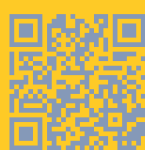
Europa, was geht?

Europa – was ist das eigentlich?

Ein Kontinent, eine Idee, eine Wertegemeinschaft, ein politisches Projekt oder ein historisch-kultureller Erfahrungsraum? Europa als Begriff ist so selbstverständlich, wie präsent und zugleich so schwer zu fassen. Europa verbindet, es trennt, begeistert und enttäuscht, gibt Orientierung und wirft neue Fragen auf.

Wir laden Sie ein, diesen Fragen gemeinsam mit uns nach zu gehen. In Vorträgen, Diskussionen, Exkursionen, Kursen und kulturellen Veranstaltungen nähern wir uns Europa aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Wir fragen nach Identität und Erinnerung, nach Grenzen und Zusammenhalt, nach Macht und Verantwortung, nach Krisen und Chancen. Jede Perspektive verändert den Blick auf das Ganze.

Die Frage »Was ist Europa?« muss immer wieder neu gestellt werden – offen, kritisch und mit Neugierde. Begleiten Sie uns auf diese Entdeckungsreise und diskutieren Sie mit:
»Europa, was geht?«



Mach mit und bewerbe dich jetzt zur:

Open Stage zu »Europa, was geht?«

an unserer Semestereröffnung am 24. September

vhulm

Impressum

Herausgeber: Ulmer Volkshochschule
Leitung: Dr. Christoph Hantel

Ulmer Volkshochschule
EinsteinHaus
Kornhausplatz 5
89073 Ulm
Telefon 0731 1530-0
info@vh-ulm.de
www.vh-ulm.de

Druck: Druckerei LeRoux, Erbach
Auflage: 7000 Exemplare
Gestaltung: Florian Schmid, vh Ulm
Redaktionsschluss: Juli 2026
Änderungen vorbehalten



Besuchen Sie uns auf



www.vh-ulm.de

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter



www.vh-ulm.de/aktuelles/newsletter/newsletter-an-/abmelden

Folgen Sie uns auf:



Hinweis

Im Veranstaltungsbetrieb kann es immer wieder zu kurzfristigen Absagen und Verschiebungen kommen. Alle Programmänderungen finden Sie auf unserer Website www.vh-ulm.de.

Dort erhalten Sie auch detaillierte Informationen zum Kurs oder der Veranstaltung, in dem Sie die **Kursnummer** im Kurs-Finder eingeben.

Gebührenermäßigung
Die vh gewährt bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung.

Sie erreichen uns persönlich vor Ort
derzeit nicht zu nachstehenden Öffnungszeiten der Anmeldung:

Montag bis Mittwoch, Freitag: 9 - 13 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14 - 17 Uhr
Donnerstagsvormittag geschlossen

Willkommen im neuen vh-Semester!

Freuen Sie sich auf viele neue Impulse und entdecken Sie neben unseren beliebten und bewährten Kursen zahlreiche spannende, neue Kursangebote. Unter dem Jahres-schwerpunkt »Europa, was geht?«, laden wir Sie, mit vielseitigen Angeboten dazu ein, gemeinsam der Frage nach zu gehen, was Europa heute ausmacht und wie wir seine Zukunft mitgestalten können.

Starten Sie mit Neugier, Offenheit und Freude in ein abwechslungsreiches Semester. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

P.S.: Der Faltflyer bildet lediglich eine kleine Auswahl an Kursen ab. Das gesamte Kurs-angebot finden Sie, wie gewohnt, auf unserer Website www.vh-ulm.de

Ausgewählte Kursangebote aus den Fachbereichen

vh im Alb-Donau-Kreis

Alb-Donau-Kreis Nord

Hatha Yoga & Somatic Yoga am Nachmittag
Conni Kösser
12-mal, ab 15. September, 13:15 bis 14:45 Uhr
ZPP zertifiziert
Langenau, **26H1508534** | Gebühr 156,00 €

Smartphones mit Android – Vertiefungskurs
Siegfried Ungewitter
2-mal, ab 15. September, 14 bis 17 Uhr
Ballendorf, **26H1501022** | Gebühr 34,00 €

Qi Gong
Michaela Pavic
8-mal, ab 30. September, 17 bis 18 Uhr
Langenau, **26H1508554** | Gebühr 70,00 €

Rücken Aktiv – Bewegen statt schonen
Petra Grimm
10-mal, ab 1. Oktober, 19 bis 20 Uhr
Neenstetten, **26H1509507** | Gebühr 80,00 €

Alb-Donau-Kreis Süd

Die »Cloud« – Was ist das und wofür kann ich sie nutzen?
Dr. Ralf Hinz
2-mal, ab 21. September, 18 bis 21 Uhr
Hüttisheim, **26H1506122** | Gebühr 52,00 €

Literarische Weltreise(n) – Neue Literatur-Erlebnisse abseits der Bestsellerlisten
Florian L. Arnold, Autor und Zeichner
4 -mal, ab 21. September, 18:30 bis 20:30 Uhr
Erbach, **26H1505010** | Gebühr 65,00 €

Englisch A2 für Wiedereinsteiger*innen
Daniela Alejandra Mondaca Gallardo
7-mal, ab 24. September, 18 bis 19:30 Uhr
Blaustein, **26H1504620** | Gebühr 98,00 €

Französisch A1 für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnisse
Safia Rapp
10-mal, ab 24. September, 18 bis 19:30 Uhr
Blaustein, **26H1504624** | Gebühr 140,00 €

Kultur & Gestalten

Die Feierwerkstatt
Ihre individuelle Kreativzeit mit Freund*innen
Termin auf Anfrage
EinsteinHaus, **26H0950500** | Gebühr 250,00 €

Tanzkurs: Let´s Swing! – Vintage Solo Jazz
Sarah Ott
16-mal, ab 24. September, 20:15 bis 21:30 Uhr
vh Tanzstudio, **26H0930026** | Gebühr 168,00 €

Marinera Norteña – Peruanischer Tanz
Ana Maria Nawroth
Samstag, 26. September, 10 bis 12 Uhr
vh Tanzstudio, **25H0930960** | Gebühr 25,00 €

Akkordeon spielen
Nikolaj Simon
15-mal, ab 28. September, 20:15 bis 21:45 Uhr
Ulm, **26H0940636** | Gebühr 171,00 €

Gesellschaft und Umwelt

vh inklusiv: Mein Smartphone und die Apps
Siegfried Ungewitter
Samstag, 24. Oktober, 14 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26H0704173** | Gebühr 15,00 €

Männerakademie – Neueinsteiger
Dozent*innen-Team
13-mal, ab 22. Oktober, 14 bis 17:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H0501002** | Gebühr 209,00 €

Grundbildung – Besser Lesen und Schreiben

Susanne Schöllkopf, Brigitte Kessler
montags, ab 21. September, 9:30 bis 11 Uhr
Eselsberg, **26HGB40001** | gebührenfrei

Sylvia Roßmanith
montags, ab 21. September, 18 bis 19:30 Uhr
Böfingen, **26HGB10001** | gebührenfrei

Sprachen

Natürlich Niederländisch A1
Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Tilli Flo Krapoth
7-mal, ab 2. September, 18 bis 19 Uhr
Online, **26H1168001** | Gebühr 79,00 €

Deutsch B2/1 – Samstagskurs
20-mal, ab 19. September, 8 bis 13 Uhr
EinsteinHaus, **26H1110640** | Gebühr 660,00 €

Portugiesisch A1
Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Aline Gresser
10-mal, ab 16. September, 18 bis 19:30 Uhr
Dreigiebelhaus, **26H1176006** | Gebühr 149,00 €

Französisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs
Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen
Marion Seizer
12-mal, ab 3. September, 19:30 bis 21 Uhr
Online, **26H1150012** | Gebühr 177,00 €

Gesundheit

Tanz Ditch gesund – all ages, all bodies
Ursula Ritter-Gratvol
12-mal, ab 21. September, 10 bis 11:15 Uhr
vh Tanzstudio, **26H1085218** | Gebühr 125,00 €

Rücken Reset
Sean Wieland
6-mal, ab 22. September, 17 bis 18 Uhr
vh Tanzstudio, **26H1075216** | Gebühr 50,00 €

Fit, stark und beweglich
Julia Schad
8-mal, ab 22. September, 18:15 bis 19:15 Uhr
vh Tanzstudio, **26H1085216** | Gebühr 67,00 €

FunTone®
Valentina Grot
10-mal, ab 24. September, 16:30 bis 17:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H1085410** | Gebühr 84,00 €

Berufliche Bildung / Prüfungsvorbereitung

PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11
Boris Mergenthaler
6-mal ab 14. September, 14 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **26H0616101** | Gebühr 165,00 €

Börsentalk & Swing-Trading
Volker Reif
3-mal, ab 15. September, 18 bis 21 Uhr
Online, **26H0805011** | Gebühr 115,00 €

Fit fürs Büro mit Word, Excel und Outlook – Starker Partner am Arbeitsplatz (Office 2021)
Hubert Rommel
10-mal, ab 21. September, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26F1309201** | Gebühr 299,00 €

Smartphones mit Android
Grundlagenkurs mit Muße
Siegfried Ungewitter
2-mal, ab 29. September, 14 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **26F0616652** | Gebühr 59,00 €

kontiki – Kinder- und Jugendkunstschule

Dein Lieblingstier – Linoldruck
Elisabeth Polevkov
1 Wochenende, ab 26. September, 12 bis 16 Uhr
kontiki, **26H0382902** | Gebühr 85,00 €
9 bis 11 Jahre

Kreative Illustration I
Daniel Fernandez
3-mal, ab 29. September, 17:30 bis 19 Uhr
kontiki, **26H0381710** | Gebühr 52,00 €
7 bis 14 Jahre

Sapperlot, was seh' ich da?
Alexander Jaschke, Gül Uysal
15-mal, ab 2. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr
kontiki, **26H0381602** | Gebühr 244,00 €
6 bis 9 Jahre

»Meet and Talk« – Conversation Course
Susanne Bayer
10-mal, ab 1. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr
Langenau, **26H1508718** | Gebühr 96,00 €

Deine Idee und Komposition im Bild – Mit Acryl- oder Aquarellfarben
Ruth Aigner-Strobel
1 Wochenende, ab 16. Oktober, 18 bis 21:30 Uhr
Beimerstetten, **26H1502031** | Gebühr 114,00 €

Schminkkurs – »Entdecken Sie Ihr schönstes ICH«
Marianne Bottesch
Freitag, 16. Oktober, 19 bis 22 Uhr
Langenau, **26H1508349** | Gebühr 32,00 €

Brotbacken im Holzofen – Im historischen Backhaus Öllingen
Andreas Stolz
Samstag, 17. Oktober, 8 bis 12 Uhr
Öllingen, 26H1510006 | Gebühr 42,00 €

Gitarrenkurs für Anfänger*innen
Wolfgang Herget
10-mal, ab 29. September, 19 bis 19:45 Uhr
Blaustein, **26H1504407** | Gebühr 75,00 €

Orientalischer Tanz für Anfänger*innen
Carina Stiefel-Ludwig
4-mal, ab 13. Oktober, 20 bis 21 Uhr
Erbach, **26H1505213** | Gebühr 32,00 €

Staudenbeete gestalten
Tanja Graf,
Dienstag, 13. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr
Unterkirchberg | **26H1507135** | Gebühr 20,00 €

Natur-Resilienztraining – Kraft aus der Natur schöpfen
Sabine Füller
Sonntag, 18. Oktober, 10 bis 13 Uhr
Treffpunkt: Grillstelle Maienwald
26H1504102 | Gebühr 24,00 €

Tufting-Workshop – Die eigene textile Wandkunst designen
Wahbi Walhezi
Mittwoch, 30. September, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26H0960718** | Gebühr 69,00 €

Contemporary Dance with Julia Chacón-Espí
15-mal, ab 2. Oktober, 16 bis 17:30 Uhr
vh Tanzstudio, **26H0930028** | Gebühr 190,00 €

Aktzeichnen
Gül Uysal
10-mal, ab 8. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H0950306** | Gebühr 190,00 €

Street Art Walk
Mark Klawikowski
Freitag, 9. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr
Ulm, **26H0959083** | Gebühr 18,00 €

Hilde Lengdobler, Susanne Schöllkopf
dienstags, ab 22. September, 9 bis 10:30 Uhr
EinsteinHaus, **26HGB0001** | gebührenfrei

Das Leben in krisenhaften Zeiten – was macht das mit dir?
Donnerstag, 24. September, 18 Uhr
EinsteinHaus, **26H0108150** | Eintritt frei

Recovery College Ulm/Günzburg
Bernd Puschner
11-mal, ab 7. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H0721020** | gebührenfrei

Vorbereitungskurs für den Hauptschulabschluss
Lehrer*innen-Team
Ab 1. Oktober, 14 bis 16:30/17:15 Uhr
EinsteinHaus, **26H1201101** | Gebühr 390,00 €

Norwegisch zum Kennenlernen A1
Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Marlene Achenbach
5-mal, ab 16. September, 19 bis 20 Uhr
Online, **26H1170001** | Gebühr 58,00 €

Englisch A1 – Restart
Fresh Start for Beginners
Dr. Nadine Buscher
12-mal, ab 23. September, 18 bis 19:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H1148107** | Gebühr 177,00 €

Koreanisch A1 für Jugendliche ab 13 Jahren
Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
Min Ha Schmid
18-mal, ab 25. September, 14:10 bis 15:10 Uhr
EinsteinHaus, **26H1158003** | Gebühr 177,00 €

Yoga-Workshop: Kandala – Hormon-Yoga
Alena Pala
Sonntag, 18. Oktober, 17 bis 20 Uhr
Langenau, **26H1508507** | Gebühr 40,00 €

Mit Ayurveda fit durch den Winter
Susanne Patzt
Freitag, 23. Oktober, 18 Uhr
Anmeldung erforderlich
Langenau, **26H1508306** | Eintritt 15,00 €

Mobility – feel good, move better
Linda Albrecht
5-mal, ab 25. Oktober, 18 bis 19 Uhr
Langenau, **26H1508590** | Gebühr 40,00 €

Figurenwerkstatt – Fantasiewesen und Recyclingmonster
Karina Römer
Montag, 26. Oktober, 9 bis 12 Uhr
Beimerstetten, **26H1502030** | Gebühr 28,00 €

Fotografieren mit dem Smartphone
Dr. Ralf Hinz
Montag, 19. Oktober, 18 bis 19 Uhr
Hüttisheim, **26H1506125** | Gebühr 26,00 €

Pflege von Angehörigen – gut informiert mental in der Mitte bleiben
Susanne Bader
Samstag, 24. Oktober, 10 bis 13 Uhr
Staig, **26H1511386** | Gebühr 24,00 €

Heilkräuter bei Erkältung
Tanja Graf
Dienstag, 27. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr
Blaustein, **26H1504136** | Gebühr 20,00 €

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/albdonaukreis

Was wir erlebt haben. Autobiografisches Schreiben
Christiane Wachsmann
6-mal, ab 13. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **26H0910047** | Gebühr 130,00 €

La Kossa – Afro Tanz Fitness
Amelie Bertele
3-mal, 15. Oktober, 17:45 bis 18:45 Uhr
vh Tanzstudio, **26H0930334** | Gebühr 26,00 €

Chinese ink painting: – »Five Shades of Ink«
Hui Song
Samstag, 17. Oktober, 13 bis 17:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H0950808** | Gebühr 54,00 €

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/kultur-gestalten

Politische Philosophie: Demokratische Diskursverschiebungen
ÖStR Klaus J. Treutlein
13-mal, ab 13. Oktober, 16 bis 18 Uhr
Dreigiebelhaus, **26H0710002** | Gebühr 140,00 €

Coaching für einen überzeugenden Auftritt
Traute Surborg-Kunstleben
5 Wochenenden, ab 16. Oktober, 18 bis 21:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H0718028** | Gebühr 1160,00 €

Gute Entscheidungen treffen: Systemisches Konsensieren
Adelheid Schmidt
Samstag, 17. Oktober, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26H1422317** | Gebühr 110,00 €

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt

2-Sprachenkurs: Spanisch und Italienisch A1
Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Veronica Ortega
8-mal, ab 12. Oktober, 18:30 bis 20:35 Uhr
EinsteinHaus, **26H1131050** | Gebühr 198,00 €

Business English B1/B2 for Effective Communication
Paula Rodrigues Merkle
10-mal, ab 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr
Dreigiebelhaus, **26H1148840** | Gebühr 149,00 €

Italienisch B1/B2
Kunstgeschichte: La Regione Lazio
Dott. Maria Martorana-Frank
10-mal, ab 2. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr
EinsteinHaus, **26H1154425** | Gebühr 149,00

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/sprachen-lernen

Hatha-Yoga für Männer in der Mittagspause
8-mal, ab 30. September, 12:15 bis 13 Uhr
EinsteinHaus, **26H1065116** | Gebühr 50,00 €

Pilgern für Anfänger*innen
4 Tage, 29. September bis 2. Oktober 2026
Start: Ulm, **26H1015202** | 195,00 €

Hatha-Yoga am Morgen
Angela Mutschler
10-mal, ab 5. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr
ZPP zertifiziert
EinsteinHaus, **26H1065103** | Gebühr 130,00 €

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/vh-programm/themen-bereiche/gesundheit

Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien
Manfred Förderer
Sonntag, 18. Oktober, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **26H1407001** | Gebühr 65,00 €

Psychologische Sicherheit – Die Grundlage für starke Teams
Alexander König
Dienstag, 20. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr
Online, **26H1416101** | Gebühr 15,00 €

Suchmaschinenoptimierung (SEO) und Google Maps
Stefan Gutmann
2-mal, ab 22. Oktober, 18 bis 21 Uhr
Online, **26H1313402** | Gebühr 65,00

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/beruf-karriere

Offenes Atelier und Mappenvorbereitung
Janina Halilovic, Philipp Wild, Roman Botnari, Janina Schmid
20-mal, ab 6. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr
kontiki, **26H0388103** | Gebühr 480,00 €
15 bis 25 Jahre

Acrylic-Pouring für Kinder
Cristina Giusto
5-mal, ab 7. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr
kontiki, **26H0381801** | Gebühr 82,00 €
8 bis 12 Jahre

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/kontiki