

# Veranstaltungen und Kurse

Ulmer Volkshochschule  
Wir sind Bildung

## Einzelveranstaltungen

### November

<b>04.</b> Dienstag	<p><b>Literarische Mittagspause</b> Petra Harakaidis-Rohwer 12 Uhr, Eintritt frei Blaustein   25H1504052</p> <p><b>Balanceakt Kita – zwischen Anspruch, Realität und Vision</b> Podiumsdiskussion 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0108117</p>
<b>05.</b> Mittwoch	<p><b>Wasserstoff: Energieträger der Zukunft</b> 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0108118</p>
<b>06.</b> Donnerstag	<p><b>Stolperfallen und Irrtümer im Erbrecht</b> Sebastian Haug und David Rechsteiner 18 Uhr, Gebühr 5,00 € Langenau   25H1508028 Anmeldung erforderlich</p> <p><b>Lesung und Gespräch mit Katharina Bendixen</b> 19:30 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € EinsteinHaus   25H0101413</p> <p><b>»Opa du hast es doch gewusst!«</b> Lesung und Gespräch mit Achim Bubenzler 20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € Langenau   25H1508012</p>
<b>09.</b> Sonntag	<p><b>»Die geteilte Schuld«</b> Lesung mit Yvonne Zitzmann 17 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € Langenau   25H1508014</p>
<b>11.</b> Dienstag	<p><b>Neuronengewitter. Mein Kind, seine ADHS und was uns gerettet hat. Lesung und Diskussion</b> Ursula Frühe 19 Uhr, Eintritt 7,00 €/5,00 € EinsteinHaus   25H0701050</p>
<b>13.</b> Donnerstag	<p><b>Vortrag mit Bildern: Usbekistan -- Das leuchtende Herz der Seidenstraße</b> Elsa Schrötle 19 Uhr, Eintritt 6,00 €/4,00 € EinsteinHaus   25H0115036</p>
<b>14.</b> Freitag	<p><b>20. Forum Jugend: Soziale Ungleichheit. Wie erreichen und beteiligen wir marginalisierte Jugendliche in der Stadtgesellschaft</b> 9 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0109525</p>
	 <p><b>»Schlösser, Burgen, Bauern auf der Alb – Geschichten und Geschichten über alte Zeiten«</b> Tine Mehl 19 Uhr, Eintritt frei Neenstetten   25H1509020</p>
<b>15.</b> Samstag	<p><b>Kinder-Hochschule: Von Planeten, Sonnen und schwarzen Löchern – ein Blick durch das Teleskop und darüber hinaus</b> Prof. Dr. Harald Groß und Jürgen Biedermann, Technische Hochschule Ulm Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, ohne erwachsene Begleitung 10:30 Uhr, Eintritt frei Ulm   25H0390003</p>
<b>17.</b> Montag	<p><b>Heimat, Kitsch und Tod – Bilder von NS und Holocaust ab den 1960er Jahren</b> Sonja M. Schultz 19 Uhr, Eintritt 8,50 €/5,00 € EinsteinHaus   25H0109532</p>
<b>18.</b> Dienstag	<p><b>Elektromobilität – Gehört elektrischen Antrieben wirklich die Zukunft?</b> Elias Schempf 18 Uhr, Eintritt 7,00 €/5,00 € EinsteinHaus   25H0109603</p>
<b>19.</b> Mittwoch	<p><b>Recovery College Ulm / Günzburg</b> Besser Leben mit psychischen Erkrankungen 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0721023</p> <p><b>Vorsorgevollmacht und Patient*innenverfügung</b> Sabine Gessel 19 Uhr, Gebühr 6,00 € EinsteinHaus   25H0810004</p>
<b>20.</b> Donnerstag	<p><b>Vernissage der Ausstellung »Galerie der Aufrechten«</b> 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0109538</p>
<b>21.</b> Freitag	<p><b>Bundesweiter Vorlesetag an der vh Ulm</b> Wechselnde Vorleserunden für Kinder und Familien mit bekannten (Neu-)Ulmer Persönlichkeiten ab 15 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0118034</p>
<b>22.</b> Samstag	<p><b>Nacht gegen die Einsamkeit – Offener Abend mit Kunst und Musik im Kreativhafen</b> 20 Uhr, Eintritt frei Kreativhafen   25H0101412</p>
<b>27.</b> Donnerstag	<p><b>vh Literatur goes Café Schublade</b> Marco Kerlert: Briefmeere 19 Uhr, Eintritt 10,00 €/8,00 € Café Schublade   25H0101405</p>

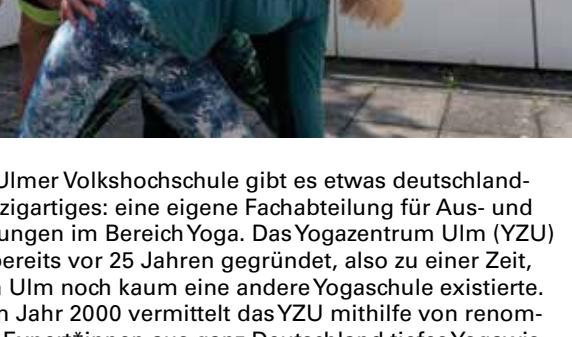
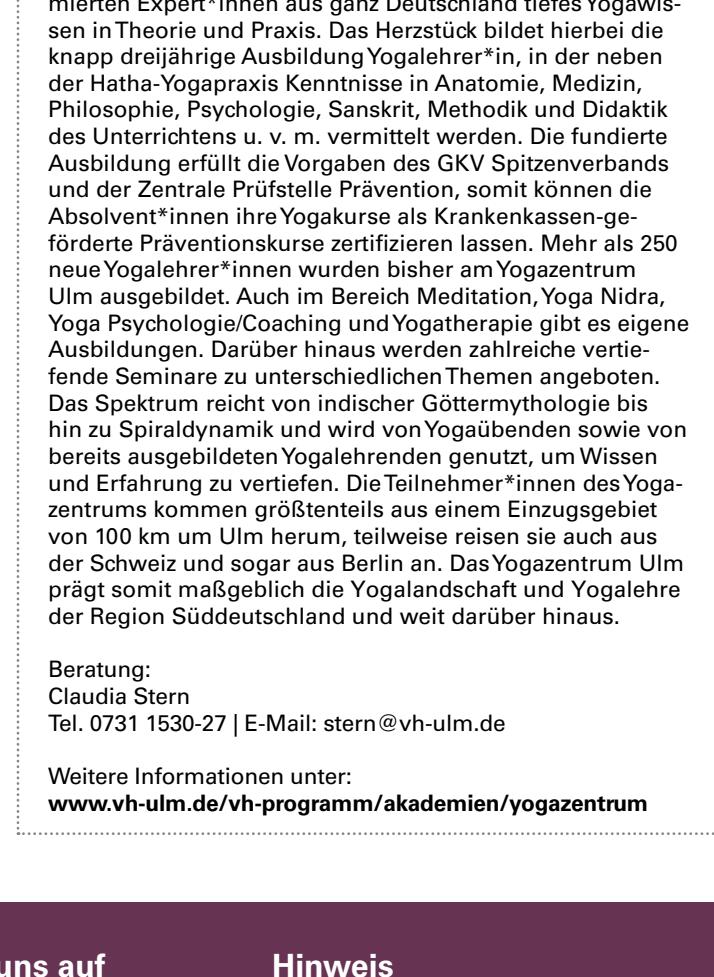
### Jetzt schon an Weihnachten denken! Geschenkgutschein der vh Ulm



Verschenken Sie Zeit, Freude und Wissen – mit unserem Gutschein. Sie können die Gutscheine bei uns im EinsteinHaus an der Anmeldung erwerben. Der Betrag ist frei wählbar. Die Gutscheine können für alle Kurse und Veranstaltungen angewendet werden.

Viel Freude beim Schenken und eine entspannte Vorweihnachtszeit.

### Dezember

<b>01.</b> Montag	<p><b>Ambivalenzerfahrungen: Nationalsozialismus und Holocaust im Spielfilm nach 2000</b> Marcus Stiglegger 19 Uhr, Eintritt 8,50 €/5,00 € EinsteinHaus   25H0109533</p>
<b>02.</b> Dienstag	 <p><b>Literarische Mittagspause</b> Petra Harakaidis-Rohwer 12 Uhr, Eintritt frei Blaustein   25H1504054</p>
<b>03.</b> Mittwoch	<p><b>Recovery College Ulm / Günzburg</b> Krisen erkennen – Persönliche Lösungen finden Manfred Lohner, Ramona Hiltensperger 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0721024</p>
<b>07.</b> Sonntag	<p><b>»Wenn ich eine Wolke wäre«</b> Lesung mit Volker Weidermann 17 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € Langenau   25H1508015</p>
<b>11.</b> Donnerstag	 <p><b>München Agfa-Areal: Quelle: Weeber+Partner</b></p> <p><b>vh Architektur – Wohnen, Freiraum und gute Nachbarschaft</b> Prof. Dr.-Ing. Lisa Küchel 19 Uhr, Eintritt 8,00 €/6,00 € EinsteinHaus   25H0101304</p>
<b>13.</b> Samstag	<p><b>Adventsmusik zum Jahresausklang des Richard-Wagner-Verbands Ulm/Neu-Ulm</b> Viola Lachenmann 11 Uhr, Eintritt 20,00 €/10,00 € EinsteinHaus   25H0120196</p>
<b>14.</b> Sonntag	 <p><b>Theater Maren Kaun</b></p> <p><b>Kindertheater »Die Weihnachtsgeschichte«</b> Theater Maren Kaun 15 Uhr, Eintritt 7,00 € Langenau   25H1508028</p>
<b>17.</b> Mittwoch	<p><b>Stadtgespräch – Labyrinth oder Lösung: Baustellen und Landesgartenschau</b> Ariane Müller und Dr. Christoph Hantel 18 Uhr, Eintritt frei Roxy Ulm   25H0108001</p>
<b>18.</b> Donnerstag	<p><b>Recovery College Ulm / Günzburg</b> Zwischen Kontrolle und Kontrollverlust: Einblicke in Essstörungen Iris Zimmermann, Claudia Schulz 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus   25H0721025</p>
	 <p><b>Märchenabend zu der Rauhnachtszeit</b> Tine Mehl 19 Uhr, Eintritt 15,00 € Anmeldung erforderlich Langenau   25H1508049</p>
	<p><b>25 Jahre YZU</b> <b>Das Yogazentrum der vh Ulm</b></p>
	 <p>An der Ulmer Volkshochschule gibt es etwas deutschlandweit Einzigartiges: Bereits 1996 gegründet, also zu einer Zeit, in der es im Ulm noch kaum eine andere Yogeschule existierte. Seit dem Jahr 2000 vermittelt das YZU mithilfe von Yogareisen Expert*innen aus ganz Deutschland tiefere Yogawissen in Theorie und Praxis. In knapp dreijähriger Ausbildung werden Yogalehrer*innen, in der neben der Hatha-Yoga-Philosophie Kenntnisse in Anatomie, Medizin, Didaktik, Philosophie, Psychologie, Sanskrit, Methodik und Didaktik erworben. Die fundierte Ausbildung erfüllt die Vorgaben des GKV-Spitzenverbands und der Zentrale Prüfungsstelle Prävention, so dass die Absolvent*innen ihre Yogakurse als Krankenkassen-geläufige Präventionskurse zertifizieren lassen. Mehr als 250 neue Yogalehrer*innen wurden bisher am YZU ausgebildet. Auch im Bereich Meditativ, Yoga Nidra, Yoga Ausbildung, Coaching und Yogatherapie gibt es eigene Ausbildungen. Darüber hinaus werden zahlreiche vertiefende Seminare zu unterschiedlichen Themen angeboten, das von Spiraldynamik und wird von Yoga- und Bewegungstherapie sowie von bereits ausgebildeten Yogalehrer*innen genutzt, um Wissen und Erfahrung zu vertiefen. Teile aus einem Einzugsgebiet von 100 km um Ulm herum, teilweise reisen sie auch aus der Schweiz und sogar aus Berlin an. Das Yogazentrum Ulm prägt somit maßgeblich die Yogalandschaft und weit darüber hinaus.</p> <p>Claudia Stern Tel. 07131 1630-27   E-Mail: stern@vh-ulm.de</p> <p>Weitere Informationen unter: <a href="http://www.vh-ulm.de/vh-programm/akademien/yogazentrum">www.vh-ulm.de/vh-programm/akademien/yogazentrum</a></p>

# vhulm

Impressum  
Ulmer Volkshochschule  
EinsteinHaus

Kornhausplatz 5  
89073 Ulm  
Telefon 07131 1530-0

info@vh-ulm.de

### Besuchen Sie uns auf



[www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

### Abonnieren Sie unseren Newsletter unter



[www.vh-ulm.de/aktuelles/newsletter/](http://www.vh-ulm.de/aktuelles/newsletter/)



[newsletter anmelden](http://www.vh-ulm.de/aktuelles/newsletter/anmelden/)



<a

