

Veranstaltungen und Kurse

Ulmer Volkshochschule
Wir sind Bildung

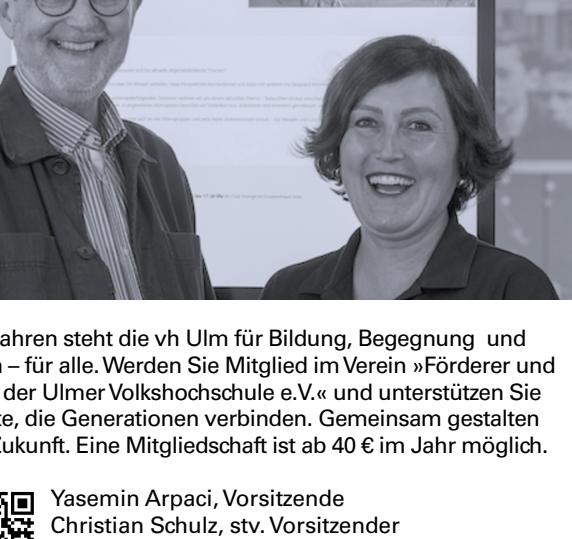


Einzelveranstaltungen

Januar

11. Dienstag	Online-Veranstaltung: Faszination Schlittenhunde Rachana Cornelia Brand 20 Uhr, Eintritt 15,00 € Online 25H1170109
14. Mittwoch	Recovery College Ulm / Günzburg Kreative Methoden zur Selbstreflexion: Lebensbaum und Fotocollagen 18 bis 19:30 Uhr, gebührenfrei EinsteinHaus 25H0721026
»Wunderland« Lesung mit Harald Jähner 20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € Langenau 25H1508016	
15. Donnerstag	Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching Manfred Förderer 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 25H1350002
17. Samstag	Kinder-Hochschule: Wer hat das Superhim? Prof. Dr. Leda Dimou, Universität Ulm Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, ohne erwachsene Begleitung 10:30 Uhr, Eintritt frei Ulm 25H0390004
20. Dienstag	Familienbilder und »Familienschutz« bei antifeministischen Akteur*innen: Von »Ehe und Familie vor!« bis hin zu »Familie, Heimat & Nation statt CSD!« Len Schmid 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 25H0109529
21. Mittwoch	Glyphosat und andere Pesticide in Natur- gewässern – schädlich oder nicht? Prof. Dr. Susanne Kühl 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 25H0108121
22. Donnerstag	Infoabend am Abendgymnasium Michael Koranda-Springer 18 Uhr, Anmeldung ist erwünscht Dreieckshaus 25H1201201
23. Freitag	Die politische Philosophie in der Musik Afrikas Eric Agbo 19 Uhr, Eintritt 7,00 €/5,00 € EinsteinHaus 25H0109504
25. Sonntag	Tag der offenen Türen im kontiki 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei kontiki 25H0370004
	Kindertheater »Das Lied der Grille« Annika Pilsl/Theater die exen 15 Uhr, Eintritt 7,00 € Langenau 25H1508029
27. Dienstag	Außerhalb der NS »Volksgemeinschaft: Das Zwangsarbeitslager Roter Berg in Ulm Abendveranstaltung des Ulmer/Neu-Ulmer Arbeitskreises 27. Januar 20 Uhr, Eintritt frei Ulm 25H0108119
28. Mittwoch	Recovery College Ulm / Günzburg Psychische Erkrankungen können jede*n treffen 18 bis 19:30 Uhr, gebührenfrei EinsteinHaus 25H0721028
	Quantenphysik und Quantentechnologien einfach erklärt Patrick Emonts, Johannes Knörzer 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 25H0108120
29. Donnerstag	Vortrag: E. T. A. Hoffmann und Goehte Dr. Ulrich Hohoff 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 25H0118041
	»Mathilde und Marie« Lesung mit Thorsten Woywod 20 Uhr, Eintritt 15,00 €/10,00 € Langenau 25H1508019

Februar

01. Sonntag	
	Kindertheater: »Der Bär hat es schwer« Figurentheater Pantaleon 15 Uhr, Einlass 14:45 Uhr, Eintritt 7,00 € Hüttisheim 25H1506019
03. Dienstag	
	Ulmer Comic-Woche: Menschen am Fluß Tagebuch meiner Donaureise mit Christian Schmiedbauer 19:30 Uhr, Eintritt 6,00 €/4,00 € EinsteinHaus 26F0118033
10. Dienstag	Die Rolle der Migration für die Politisierung und Polarisierung der Gesellschaft Prof. Dr. Wolfgang Schröder 19 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 25H0109522
11. Mittwoch	Recovery College Ulm / Günzburg Asperger-Diagnose bei erwachsenen Frauen – Odyssee im Weltraum, 18 bis 19:30 Uhr, gebührenfrei EinsteinHaus 25H0721029
23. Montag	
	Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching Manfred Förderer 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 25H1350005
	Podiumsdiskussion zur Landtagswahl 18:30 Uhr, Eintritt frei Ulm 25H0108003
25. Mittwoch	
	Recovery College Ulm / Günzburg Jugendalter: Herausforderungen, Krisen, Hilfen zur Bewältigung 18 bis 19:30 Uhr, gebührenfrei EinsteinHaus 25H0721030
27. Freitag	Abend der offenen Tür 17 bis 22 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26F0101000
	Fotoausstellung: »Familienbild mal anders« Vernissage 18 Uhr, Eintritt frei EinsteinHaus 26F0101103

Jubiläum Feiern Sie mit uns

80 Jahre
vhulm

Feiern Sie in 2026 mit uns 80 Jahre vh Ulm. Im April eröffnen wir unsere Ausstellung zu Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der vh Ulm. Im Juni freuen wir uns auf eine große Jubiläumsfeier, gemeinsam mit der Stadtgesellschaft. Weitere Aktionen sind in Planung. Sie dürfen gespannt sein.

»Förderer und Freunde der Ulmer Volkshochschule e.V.« Werden Sie Fördermitglied



Seit 80 Jahren steht die vh Ulm für Bildung, Begegnung und Freunde – für alle. Werden Sie Mitglied im Verein »Förderer und Freunde der Ulmer Volkshochschule e.V.« und unterstützen Sie Angebote, die Generationen verbinden. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft. Eine Mitgliedschaft ist ab 40 € im Jahr möglich.

Christian Schulz, stv. Vorsitzender
Kontakt: foerderverein@vh-ulm.de

www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/foerderverein







<img alt="QR code linking to the website." data-bbox="504 1657

Jahreswechsel. Jetzt ist die perfekte Zeit, um frische Energie zu tanken, Neues zu lernen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Unsere Veranstaltungen und Kursangebote zum Jahresbeginn bieten Ihnen die Möglichkeit, mit Schwung und Inspiration in das neue Jahr zu starten – ganz gleich, ob Sie Ihre Kenntnisse erweitern, neue Fähigkeiten entdecken oder etwas für Ihr Wohlbefinden tun möchten. Viele weitere Kurse finden Sie auf unserer Website www.vh-ulm.de. Und mit unserem Newsletter sind Sie immer auf dem neuesten Stand.

Wir freuen uns auf Sie!

Sprachen

Portugiesisch für die Reise A1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Fatima Teixeira-Müller
10-mal, ab 13. Januar, 15 bis 16:30 Uhr
Neu-Ulm, **25W1176001** | Gebühr 110,00 €

Französisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnissen –
Baustein I
Marion Seizer
10-mal, ab 13. Januar, 19:30 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **25W1150002** | Gebühr 149,00 €

Englisch A1

Für Wiedereinsteiger*innen
Margarete Jahn
10-mal, ab 15. Januar, 9 bis 10:30 Uhr
EinsteinHaus, **25W1148111** | Gebühr 149,00 €

Online-Kurs: Dänisch A1

Kompaktkurs für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Ulla Brixen
12-mal, ab 15. Januar, 19 bis 20 Uhr
Online, **25W1145001** | Gebühr 121,00 €

Online-Kurs: Business English B1+

Isidro Núñez Ornelas
10-mal, ab 15. Januar, 19:40 bis 21:10 Uhr
Online, **25W1148830** | Gebühr 149,00 €

Englisch A2/B1

Survival English for Travel: Mission Confidence
Elsa Schröttle
2 Wochenenden, ab 16. Januar, 14 bis 18 Uhr
Dreigiebelhaus, **25W1148229** | Gebühr 191,00 €

Spanisch intensiv für unterwegs A1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
José Miguel Pereira Gómez
5-mal, ab 17. Januar, 9 bis 12 Uhr
Dreigiebelhaus, **25W1186005** | Gebühr 149,00 €

Online-Kurs: Tschechisch A1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Lenka Cihák
10-mal, ab 20. Januar, 19 bis 20:30 Uhr
Online, **25W1192000** | Gebühr 149,00 €

Spanisch A1-C1: ¡Cantemos en español!

Dr. Bárbara Moreno García
8-mal, ab 22. Januar, 9 bis 20 Uhr
EinsteinHaus, **25W1186500** | Gebühr 86,00 €

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/sprachen-lernen

Gesundheit

Schweigeretrete

Den Alltag hinter sich lassen und lebendige Stille erfahren
Bettina Vogt
1 Wochenende, ab Freitag, 9. Januar, 17:30 bis 13:30 Uhr
Küslegg, **25H1023459** | Gebühr 225,00 €

Online-Kurs: Emotionales Essen – essen aus Kummer und nicht aus Hunger

Claudia Rebstöck
5-mal, ab 15. Januar, 20 bis 21 Uhr
Online, **25H1090001** | Gebühr 42,00 €

Pilates am Kuhberg

Kristina Jungkind
4-mal, ab 19. Januar, 17 bis 18:15 Uhr
Ulm, **25H1078329** | Gebühr 42,00 €

Hatha-Yoga in der Tradition von B. K. S. Iyengar

Hiran Schuler
12-mal, ab 19. Januar, 18 bis 19:15 Uhr
EinsteinHaus, **26F1065115** | Gebühr 124,00 €

Hatha Yoga

Dorothea Heim
12-mal, ab 21. Januar, 16:15 bis 17:45 Uhr
vh Tanzstudio, **26F1065323** | Gebühr 149,00 €

Rückenfit – Rückenstärigung 60+

Brigitte Friedrich
10-mal, ab 2. Februar, 15:45 bis 16:45 Uhr
EinsteinHaus, **26F1075402** | Gebühr 84,00 €

Bodystyling – Effective Workout

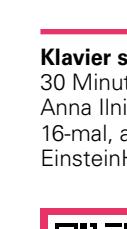
Alwine Simon
15-mal, ab 10. Februar, 17:45 bis 18:45 Uhr
vh Tanzstudio, **26F1085212** | Gebühr 124,00 €

Step Aerobic

Lina Zaveleva
15-mal, ab 23. Februar, 17:45 bis 19 Uhr
vh Tanzstudio, **26F1085113** | Gebühr 155,00 €

Fit-Mix, Ausgleichsgymnastik

Lina Zaveleva
8-mal, ab 23. Februar, 19 bis 20:15 Uhr
vh Tanzstudio, **26F1080116** | Gebühr 84,00 €

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/vh-programm/themen-bereiche/gesundheit

Berufliche Bildung

HerSpace – After Work Circle

»Runterkommen. Austauschen. Auftanken.«
Katrín Arapatzis
4-mal, ab 8. Januar, 17 bis 19 Uhr
EinsteinHaus, **25H1407001** | Gebühr 75,00 €

Online-Marketing für Ihre Website

Stefan Gutmann
2-mal, ab 14. Januar, 18 bis 21 Uhr
Online, **25H1313401** | Gebühr 65,00 €

Selbstbewusst und Stark

Dein Intensivkurs für Selbstdiebe, Grenzen und klare Kommunikation
Katrín Arapatzis
Samstag, 17. Januar, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **25H1407004** | Gebühr 65,00 €

KI-Kompass: Die monatlichen KI-News

Robert Meggle
4-mal, ab 19. Januar, 19 bis 21 Uhr
Online, **25H1327002** | Gebühr 79,00 €

Smartphones mit Android

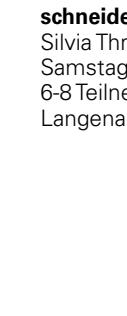
Grundlagenkurs mit Muße
Siegfried Ungerweiter
2-mal, ab 20. Januar, 14 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **25H0616652** | Gebühr 59,00 €

Erfolgreiche Kommunikation mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen: Gekonnter Umgang mit Team, Familie und Freundeskreis

Alja Renk
Samstag, 31. Januar, 9 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **25H1405402** | Gebühr 65,00 €

Schulabschluß in 2026

Prüfungsvorbereitungskurse

 Wir unterstützen Euch mit Prüfungsvorbereitungskursen für Gymnasium und Realschule in Mathematik und Englisch.
www.vh-ulm.de/vh-programm/schule-kolleg/pruefungsvorbereitungskurse

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/beruf-karriere

Kultur & Gestalten

Der Jahreswechsel im Zwielicht: Vor- und Rückschau (malen mit Pigmenten)

Anne Öfele
Donnerstag, 15. Januar, 18 bis 21 Uhr
Neu-Ulm, **25H0950828** | Gebühr 39,00 €

Cajon – die magische Kiste

Für Kinder von 5 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen
Gerda Rieder
Samstag, 17. Januar, 14 bis 15:30 Uhr
Ulm, **25H0320036** | Gebühr 16,00 €

Tango Argentino - Workshop am Wochenende

Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
Kate Mang und Anselm Schmid
1 Wochenende, ab 17. Januar, 14 bis 16:30 Uhr
vh Tanzstudio, **25H0930422** | Gebühr 79,00 €

Zeichnen: Mit ein paar Strichen die Welt aufs Papier bringen

Rusanna Gazarjan
9-mal, ab 21. Januar, 14:30 bis 16 Uhr
Neu-Ulm, **25H0950309** | Gebühr 99,00 €

Mosaik gestalten

Cristina Giusto
2-mal, ab 21. Januar, 18 bis 20 Uhr

Kreativhafen, **25H0950815** | Gebühr 55,00 €

Farben der Natur: Malen mit Blaukraut

Kamadevi M. S. Scheufele
Freitag, 23. Januar, 16 bis 18 Uhr
Kreativhafen, **25H0950820** | Gebühr 18,00 €

Fotokurs: Wahrnehmungswerkstatt Küche – mit dem Essen spielt man nicht

Esther Hagenmaier
3-mal, ab 2. Februar, 18:30 bis 20 Uhr

EinsteinHaus, **25H0903030** | Gebühr 160,00 €

Utensilos – Schalen von Hand gefilzt

Birgit Frank
Freitag, 6. Februar, 16 bis 20:30 Uhr
Kreativhafen, **25H0960717** | Gebühr 36,00 €

Handlettering – Tafeln und Schilder

Silke Meier-Künzel
Mittwoch, 11. Februar, 18 bis 21 Uhr

Dreigiebelhaus, **25H0950331** | Gebühr 29,00 €

Klavier spielen in der Mittagspause

30 Minuten Einzelunterricht E-Piano

Anna Ilnitska

16-mal, ab 27. Februar, 12 bis 15 Uhr

EinsteinHaus, **26F0940720** | Gebühr 315,00 €

 Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/beruf-karriere

Alb-Donau-Kreis

Alb-Donau-Kreis Nord

Yoga-Workshop: Kandala – Hormon-Yoga

Alena Pala

Sonntag, 11. Januar, 17 bis 20 Uhr

Langenau, **25H1508508** | Gebühr 30,00 €

Bequeme Jersey-Hose – für jung & alt

Nähen für Fortgeschrittene

Petra Engel

Freitag, 16. Januar, 18 bis 22 Uhr

Langenau, **25H1508144** | Gebühr 32,00 €

Aromatherapie

Ätherische Öle – Pflanzenkräfte für Körper,

Geist und Seele

Angelika Miller

Freitag, 16. Januar, 19 bis 20:30 Uhr

Langenau, **25H1508356** | Gebühr 15,00 €

Yoga-Workshop: Yoga für mehr Lebensfreude

Herz und Nieren – ein starkes Team

Bettina Vogt

Samstag, 17. Januar, 9:30 bis 12:30 Uhr

Langenau, **25H1508504** | Gebühr 40,00 €

Rechtsruck in Gesellschaft und Politik – Was macht das mit dir?

Bettina Schmidt-Burst, Johannes Böing

Freitag, 23. Januar, 18 bis 19:30 Uhr

Langenau, **25H1508315** | Gebührenfrei

Über den Tod spricht man nicht...oder doch?

Ein Seminar rund um die »letzte Reise«