

Veranstaltungen und Kurse

Familie=?

Ulmer Volkshochschule
Wir sind Bildung

Einzelveranstaltungen

September

08.
Montag

Zwischen Ohnmacht und Wut

Edith Höll
19:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109531

14.
Sonntag

Der Tag des offenen Denkmals im EinsteinHaus

Führungen mit Dr. Christoph Hantel um 14 Uhr und 16 Uhr
EinsteinHaus | 25H0113009
In Zusammenarbeit mit der Stadt Ulm

16.
Dienstag

Militärische Anwendungen »Künstlicher Intelligenz«

Christoph Marischka
19:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109501

18.
Donnerstag

Informationsveranstaltung Hauptschulabschluss

Caterina Cesana-Rampf, Daniel Kanzleiter
18 bis 20 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H1201102

Infoveranstaltung zur Qualifizierung zur Kulturmittlerin/Das Transkulturelle Lernhaus der Frauen

Kirsten Tretter
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0401012

Konzert mit Klavier und klassischem Gesang: Herzensblüte und Schattenklang

Kelly Cruz Contreras
19 Uhr, 15,00 €/10,00 €
EinsteinHaus | 25H0120030

20.
Samstag

Kulturnacht mit Literatur, Musik, Kunst im EinsteinHaus

15 bis 24 Uhr, Eintrittsbändchen-Verkauf
EinsteinHaus | 25H0120001

23.
Dienstag

Rechtsextreme (T)Räume – wie die extreme Rechte Heimat, Landschaft, Umwelt imaginiert

Rolf Frankenberg
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109526

»6 aus 49«

Lesung mit Jaqueline Kornmüller
20 Uhr, 15,00 €/10,00 €
Langenau | 25H1508005

Semestereröffnung »Familie =?«

17:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0101000

Infoveranstaltung: Ausbildung Transaktionsanalyse

Bettina Hunecke
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H1460041

26.
Freitag

Info-Veranstaltung: »Fortbildung Coaching für einen überzeugenden Auftritt«

Zeitraum Oktober 2025 bis Februar 2026
Traute Surborg-Kunstleben
17 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0718025

Wir bitten um Anmeldung

Kognitive Kriegsführung

Jonas Tögel
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109505

27.
Samstag

Lesung mit Bernd Weltin: »Der Tod in Venedig als Oper und Novelle«

16 Uhr, 10,00 €/5,00 €
EinsteinHaus | 25H0120193

28.
Sonntag

Kindertheater »Als der kleine Koränder kam« Figurentheater Hattenkofer

15 Uhr, 7,00 €
Langenau | 25H1508025
Ab 3 Jahren

29.
Montag

Infoveranstaltung: Deutsche Gebärdensprache und ihre Entwicklung

Elke Wendt-Wagner
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H1101001

Wir bitten um Anmeldung

Propaganda machen nur die anderen... Narrative der Kriegspropaganda in Deutschland und Europa

Sabine Schiffer
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109506

30.
Dienstag

Fotoausstellung: »Blick – Bewegung – Klick«

Ausstellungseröffnung
18:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0102004

Alternative Wohnformen damals und heute

19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109512

Jahresschwerpunktthema 2025/26

Familie=? Eine Frage, viele Antworten



Was ist Familie heute – und wer gehört dazu? Mit dem Schwerpunktthema »Familie=?« laden wir Sie dazu ein, gewohnte Vorstellungen zu hinterfragen und neue Perspektiven auf familiale Lebensformen zu gewinnen.

Denn Familie ist längst nicht mehr nur Vater, Mutter, Kind. Zwischen Patchwork, Regenbogen, Wahlverwandtschaften oder generationsübergreifendem Zusammenleben eröffnen sich vielfältige Lebensentwürfe – und mit ihnen spannende Fragen: Wie verändern sich Rollenbilder, wie wird Care-Arbeit verteilt, und was bedeutet Elternschaft heute?

Wir beleuchten gesellschaftliche Bilder von Familie, politische Debatten und persönliche Erfahrungen. In Vorträgen, Kursen, Diskussionen und kreativen Formaten nähern wir uns dem Thema auf vielen Wegen. Kritisch, offen und mit Neugier. Ob traditionell oder unkonventionell, herausgefordert oder kraftvoll – Familie prägt unser Leben, unsere Gesellschaft und unser Miteinander. Entdecken Sie mit uns, was Familie war, ist und sein kann.

Mitmach-Ausstellung

»Familienbild mal anders«

Oktober

06.
Montag

Streitet euch! Über den demokratischen Umgang mit Populismus und die Grenzen der Toleranz

Christian Boeser
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109516

07.
Dienstag

Literarische Mittagspause

Petra Harakaidis-Rohwer
12 Uhr, Eintritt frei
Blaustein | 25F1504051

08.
Mittwoch

Photovoltaik auf dem Mehrparteienhaus

19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109602

09.
Donnerstag

Enträmpeln und Ausmisten leicht gemacht

Katharina Ryll
19 Uhr, 17,00 €
EinsteinHaus | 25H1408001

Anmeldung erforderlich

10.
Freitag

Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Föderer
18 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H1350001

Vorsorge im Alter durch Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung: Was ist sinnvoll, welche Risiken bestehen?

Sebastian Haug
18 Uhr, 5,00 €
Langenau | 25H1508080
Anmeldung erforderlich

Vortrag mit Hörbeispielen: Die Mundharmonika – das unbekannte Instrument

Klaus Rohwer
19 Uhr, Eintritt 6,00 €/4,00 €
EinsteinHaus | 25H0115035

Klavierkonzert: Der brasilianische Pianist Ruben Urbano
19 Uhr, 10,00 €/8,00 €
EinsteinHaus | 25H0120031

11.
Samstag

1. Engagementmesse Ulm/Neu-Ulm »Zwei Städte. Ein Ziel. Mehr Engagement«

10 Uhr, Eintritt frei
Donauhalle Ulm | 25H0701001

Tag der Alternativen Wohnformen
10 bis 18 Uhr, Eintritt frei
Ulm und Region | 25H0109513

Instawalk zur Fotoausstellung »Blick – Bewegung – Klick«

Tanja Nova
14 bis 16 Uhr, Eintritt frei
Treffpunkt: 2. OG EinsteinHaus | 25H0102005

12.
Sonntag

Historischer Sonntagsspaziergang zur Reformpädagogik in Herrlingen

Karl Giebel
14 Uhr, 8,00 €
Treffpunkt: Blaustein, Villa Lindenhof | 25H1504013
Anmeldung erforderlich

13.
Montag

Infoveranstaltung: Ausbildung »Agiler Veränderungscoach« – Das Miteinander aktiv gestalten

Karin Probst, Alexander König
19 Uhr, Eintritt frei

EinsteinHaus | 25F1460032

14.
Dienstag

»Aufs Land«

Lesung und Gespräch mit Ernst Paul Dörfler
20 Uhr, 15,00 €/10,00 €
Langenau | 25H1508008

15.
Mittwoch

»Wann ist es denn bei euch soweit?«

Natalie Kitterer
19 Uhr, 7,00 €/5,00 €
EinsteinHaus | 25H0810005

16.
Donnerstag

Lesung und Gespräch: »Elias« – Ein Roman über die Macht von KI

Helmut Boeger
19:30 Uhr, 8,00 €/6,00 €
EinsteinHaus | 25H0118031

17.
Freitag

Donausalon – Österreich

18 Uhr, Eintritt frei
Ulm | 25H0108148

18.
Samstag

Kinder-Hochschule: Elektronen, starke Zwerge

Prof. Dr. Thomas Baier, Technische Hochschule Ulm
Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, ohne erwachsene Begleitung
10:30 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0390002

19.
Sonntag

»Gebrauchsanweisung für Bier«

Lesung mit Jaroslav Rudis
17 Uhr | 15,00 €/10,00 €
Langenau-Hörvelsingen | 25H1508010

20.
Montag

Filmreihe zu Opfer- und Täterbildern im NS – von 1945 bis zur Gegenwart

19 Uhr, 8,50 €/5,00 €
EinsteinHaus | 25H0109527

21.
Dienstag

Die neukolonialen Strukturen in Afrika – Eine geopolitische und geostrategische Frage

Eric Agbo
19 Uhr, 7,00 €/5,00 €
EinsteinHaus | 25H0109503

22.
Mittwoch

Zwischen Frust und Rückzug: Was gefühlte soziale Ungleichheit bewirken kann

Felix Jäger
19 Uhr, Eintritt frei
EinsteinHaus | 25H0109520

23.
Donnerstag

»Letzte Liebeslieder«

Musikalische Lesung mit Stefan Weiller
20 Uhr, 14,00 €/10,00 €
Langenau | 25H1508003

24.
Freitag

Ulmer Lyriksommer: 4. Ulmer Lyriknacht

Lesungen und Gespräche mit Daniela Danz, Mirko Bonné, Levin Westermann
19 Uhr, 5,00 €
EinsteinHaus |

Semesterstart. Es geht wieder los, wir starten in ein neues Semester und haben Ihnen dazu ein vielseitiges Programm zusammen gestellt. Mit unserem Flyer »Veranstaltungen und Kurse«, den Sie gerade in den Händen halten, werden wir Ihnen künftig im zweimonats-Rhythmus einen Überblick zu unseren Veranstaltungen und einen Einblick in unser Kursprogramm geben.

Viele weitere Kurse finden Sie auf unserer Website www.vh-ulm.de. Dort erhalten Sie auch detaillierte Informationen zum Kurs oder der Veranstaltung, in dem Sie die Kursnummer im Kurs-Finder eingeben.

Viel Spaß beim Stöbern und bis bald in der vh

- um

.

Berufliche Bildung

PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11

Boris Mergenthaler
6-mal, ab 22. September, 14 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **25H0616102** | Gebühr 165,00 €

Fit fürs Büro mit Word, Excel und Outlook – Starke Partner am Arbeitsplatz (Office 2021)

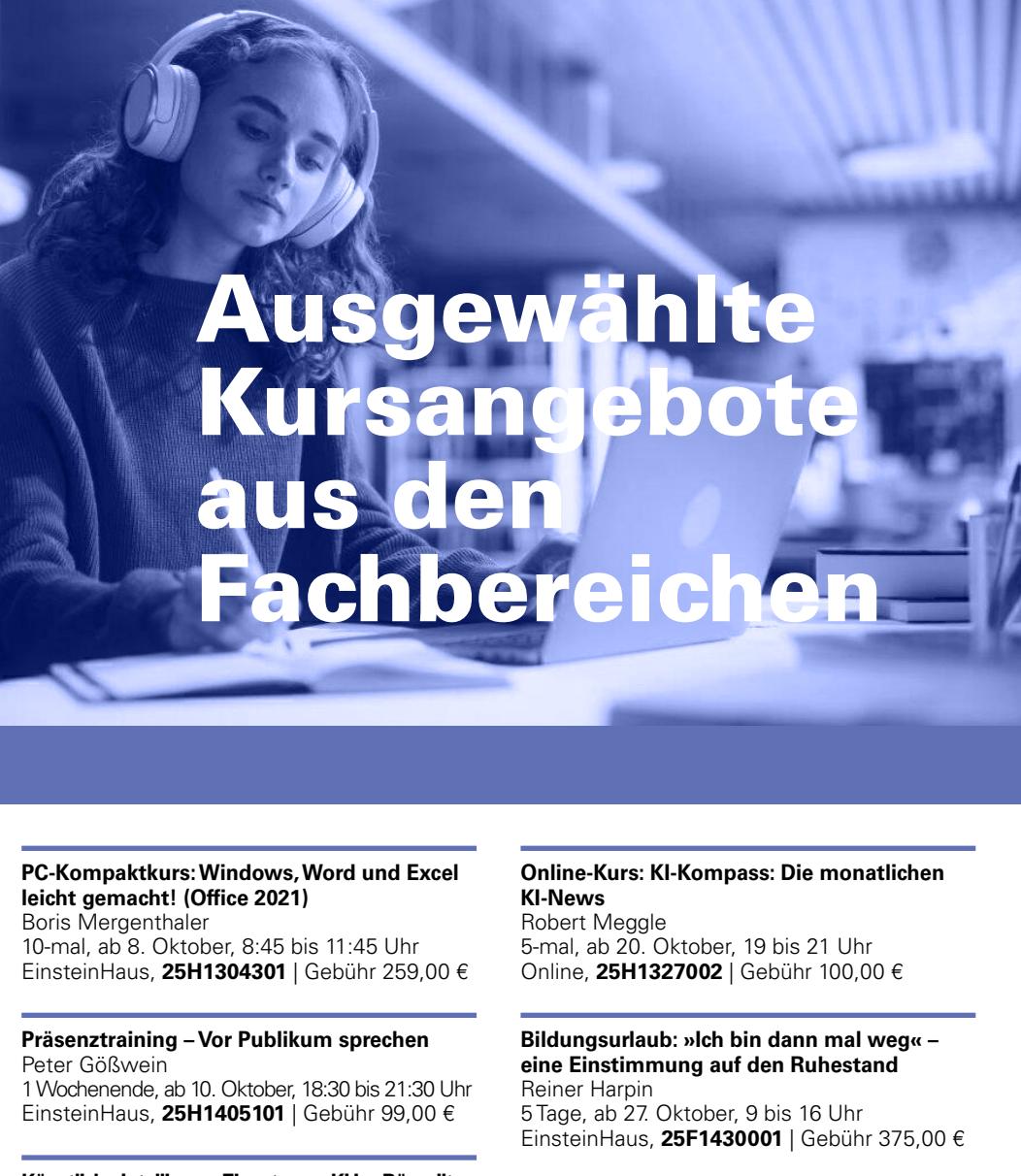
Hubert Rommel
10-mal, ab 22. September, 18 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **25H1309201** | Gebühr 299,00 €

Smartphones mit Android

Siegfried Ungewitter
2-mal, ab 25. September, 14 bis 17 Uhr
EinsteinHaus, **25H0616651** | Gebühr 59,00 €

Online-Kurs: Kluge Vermögensbildung und Altersvorsorge mit Aktien und ETFs

Uwe Sander
6-mal, ab 8. Oktober, 18:15 bis 20:15 Uhr
Online, **25H0805005** | Gebühr 140,00 €



Ausgewählte Kursangebote aus den Fachbereichen

PC-Kompaktkurs: Windows, Word und Excel leicht gemacht! (Office 2021)

Boris Mergenthaler
10-mal, ab 8. Oktober, 8:45 bis 11:45 Uhr
EinsteinHaus, **25H1304301** | Gebühr 259,00 €

Präsenztraining – Vor Publikum sprechen

Peter Gößwein
1 Wochenende, ab 10. Oktober, 18:30 bis 21:30 Uhr
EinsteinHaus, **25H1405101** | Gebühr 99,00 €

Künstliche Intelligenz: Einsatz von KI im Büroalltag

Ralf Eisele
2-mal, ab 13. Oktober, 18 bis 21 Uhr
Online, **25H1327005** | Gebühr 59,00 €

InDesign – Grundkurs

Anja Ilg
1 Wochenende, ab 17. Oktober, 18:30 bis 21:30 Uhr
EinsteinHaus, **25H1316201** | Gebühr 159,00 €

Online-Kurs: KI-Kompass: Die monatlichen KI-News

Robert Meggle
5-mal, ab 20. Oktober, 19 bis 21 Uhr
Online, **25H1327002** | Gebühr 100,00 €

Bildungsurlaub: »Ich bin dann mal weg« – eine Einstimmung auf den Ruhestand

Reiner Harpin
5 Tage, ab 27. Oktober, 9 bis 16 Uhr
EinsteinHaus, **25F1430001** | Gebühr 375,00 €

Online: SAP@S4/HANA – Grundlagen Navigation

Online Dozententeam
1 Wochenenden, ab 10. Oktober, 13 bis 18 Uhr
Online, **25H1403201** | Gebühr 315,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/beruf-karriere

Kultur & Gestalten

Literatur & Theater »Frankreich«

Florian L. Arnold
7-mal, ab 18. September, 10:30 bis 12 Uhr
EinsteinHaus, **25H0712031** | Gebühr 110,00 €

Die Feierwerkstatt

Ihre indiv. Kreativzeit mit Freund*innen Termine nach individuellen Terminabsprachen vereinbar
Kreativhafen, **25H0950500** | Gebühr 250,00 €

Ballett – für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Sergey Bakir
14-mal, ab 25. September, 16:45 bis 17:45 Uhr
vh Tanzstudio, **25H0930019** | Gebühr 170,00 €

Instrumentenbaukurs: Bau einer frühmittelalterlichen Leier

Georg Däges
1 Woche, ab 27. September, 9 bis 18 Uhr
EinsteinHaus, **25H0960905** | Gebühr 320,00 €

Schnupperkurs: Contemporary Dance

Daniela Molina Garfias
4-mal, ab 1. Oktober, 20:40 bis 21:40 Uhr
vh Tanzstudio, **25H0930026** | Gebühr 176,00 €

Kreatives Schreiben: Textwerkstatt zum Magazin »Familie?«

Florian L. Arnold
5-mal, ab 6. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr
Kreativhafen, **25H0910034** | Gebühr 92,00 €

vh-Theater-Werkstatt »All in« Familie =Theater

Claudia Schoepl
12-mal, ab 7. Oktober, 19 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **25H0920340** | Gebühr 192,00 €

Aktzeichnen

Gül Uysal
10-mal, ab 9. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr
EinsteinHaus, **25H0950306** | Gebühr 190,00 €

Street Art Walk

Mark Klawikowski
10. Oktober, 18 bis 20 Uhr
6-20 Teilnehmer*innen
Treffpunkt: ROXY, **25H0959083** | Gebühr 18,00 €

Stimmbildung: Aufrichten der eigenen Stimme

Kelly Cruz Contreras
5-mal, ab 9. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr
EinsteinHaus, **25H0400008** | Gebühr 89,00 €

Chinese Ink Painting

Hui Song
1 Woche, ab 17. Oktober, 17 - 21 Uhr
Kreativhafen, **25H0950808** | Gebühr 89,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/kultur-gestalten

vh im Alb-Donau-Kreis

Alb-Donau-Kreis Nord

»Cheesecakes« mal anders

Susanne Bäckes
26. September, 18 bis 20:30 Uhr
Langenau, **25H1508362** | Gebühr 20,00 €

»Meet and Talk« – Conversation Course

Susanne Bayer
10-mal, ab 2. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr
Langenau, **25H1508718** | Gebühr 96,00 €

Yoga-Workshop: Yoga für mehr Lebensfreude

Bettina Vogt, Yogalehrerin
4. Oktober, 9:30 bis 12:30 Uhr
Langenau, **25H1508503** | Gebühr 40,00 €

Online-Kurs: Portugiesisch A1 – Live aus Portugal

Eva-Maria Mahr
12-mal, ab 6. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr
Online, **25H1508751** | Gebühr 141,00 €

Nähmaschinen Führerschein

Petra Engel
10. Oktober, 18 bis 21 Uhr
Langenau, **25H1508140** | Gebühr 24,00 €

Deine Idee und Komposition im Bild – Mit Acryl- oder Aquarellfarben

Ruth Aigner-Strobel
1 Woche, ab 10. Oktober, 18 bis 21:30 Uhr
Langenau, **25H1508125** | Gebühr 114,00 €

Workshop Drahtkunst

Josip Ivandic
11. Oktober, 10 bis 15 Uhr
Langenau-Albeck, **25H1508130** | Gebühr 45,00 €

Schminkkurs – »Entdecken Sie Ihr schönstes ICH«

Marianne Bottesch
17. Oktober, 19 bis 22 Uhr
Langenau, **25H1508349** | Gebühr 32,00 €

Ausgewogene und gesunde Ernährung – Workshop

Annika Reichle
Samstag, 11. Oktober, 10 bis 13 Uhr
Langenau, **25H1508355** | Gebühr 27,00 €

Entspannung durch Meditation und Achtsamkeit – Grundkurs

Sevda Sakiner
6-mal, ab 24. Oktober, 18 bis 20 Uhr
Langenau, **25H1508586** | Gebühr 72,00 €

Spanisch A2 – Mit Muße

Svenja Maischitz
12-mal, ab 14. Oktober, 11 bis 12:30 Uhr
Unterkirchberg, **25H1507641** | Gebühr 132,00 €

Mein Stress und ich: Mit Pferden neue Wege im Umgang entdecken

Elisa Schreiber
20. Oktober, 17 bis 19:30 Uhr
Drei Engelshof Untermarchtal, **25H1505304** | Gebühr 60,00 €

Mein Laptop

Siegfried Ungewitter
2-mal, ab 29. Oktober, 18 bis 21 Uhr
Erbach, **25H1505121** | Gebühr 48,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/albdonaukreis

Alb-Donau-Kreis Süd

Staudenbeete gestalten

Tanja Graf
23. September, 18:30 bis 21 Uhr
Blaustein, **25H1504034** | Gebühr 20,00 €

Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Wolfgang Herget
10-mal, ab 23. September, 19 bis 19:45 Uhr
Blaustein, **25H1504407** | Gebühr 75,00 €

Aerial Kids – Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Rebecca Békfi
10-mal, ab 24. September, 17 bis 17:45 Uhr
Blaustein, **25H1504335** | Gebühr 120,00 €

Französisch A1

Safia Rapp
10-mal, ab 25. September, 18 bis 19:30 Uhr
Blaustein, **25H1504624** | Gebühr 140,00 €

Pilates

Christiane Richeling
10-mal, ab 30. September, 20 bis 21 Uhr
Blaustein, **25H1504330** | Gebühr 130,00 €

Kochkurs: Workshop Fermentation

Nelli Befus-Volkenstern
7. Oktober, 16 bis 19 Uhr
Staig, **25H1511515** | Gebühr 31,00 €

Italienisch A1

Dott. Maria Martorana-Frank
10-mal, ab 8. Oktober, 15 bis 16:30 Uhr
Staig, **25H1511611** | Gebühr 140,00 €

Qi Gong

Iris Marx
6-mal, ab 9. Oktober, 18:30 bis 19:30 Uhr
Hüttisheim, **25H1506340** | Gebühr 48,00 €

Spanisch A2 – Mit Muße

Svenja Maischitz
12-mal, ab 14. Oktober, 11 bis 12:30 Uhr
Unterkirchberg, **25H1507641** | Gebühr 132,00 €

Mein Stress und ich: Mit Pferden neue Wege im Umgang entdecken

Elisa Schreiber
20. Oktober, 17 bis 19:30 Uhr
Drei Engelshof Untermarchtal, **25H1505304** | Gebühr 60,00 €

Mein Laptop

Siegfried Ungewitter
2-mal, ab 29. Oktober, 18 bis 21 Uhr
Erbach, **25H1505121** | Gebühr 48,00 €

Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter: www.vh-ulm.de/albdonaukreis

kontiki – Kinder- und Jugendkunstschule der vh Ulm

Familienkurs: Mein Lieblingstier aus Ton I

Gül Uysal
18-mal, ab 27. September, 9 bis 16:30 Uhr
EinsteinHaus, **25H0724000** | Gebühr 97,00 €

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg